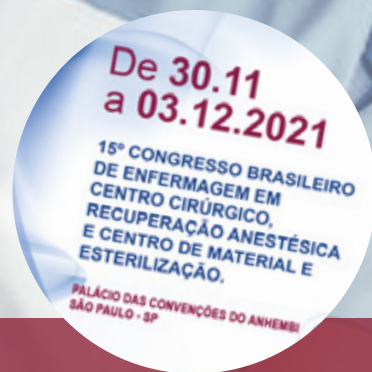


SOBECC com Você no Bloco Operatório

Ano VIII • Nº 3 • Jul - Set/2021 • Edição Digital

Dia mundial da segurança do paciente

A OMS conta com o envolvimento de todos para a perfeita divulgação das metas do Dia Mundial de Segurança do Paciente



Entrevista

Conversamos com a enfermeira Larissa de Siqueira Gutierrez sobre como promover a melhoria contínua, com foco na pessoa, com a ajuda do Design Thinking.

Opinião do especialista

Campanha viver bem: a ideia é que nós, profissionais de saúde, saibamos dividir nosso tempo entre nós mesmos e o outro.



Fumaça Cirúrgica

Uma fonte invisível de contaminação.

O que podemos fazer **JUNTOS** para **ELIMINAR** a fumaça cirúrgica nas salas operatórias.

Conheça alguns riscos:

- ✓ Problemas cardiovasculares
- ✓ Asma
- ✓ Bronquite
- ✓ Alergias e irritação das mucosas



Normas e Diretrizes Regulatórias que recomendam Evacuador de Fumaça



Temos a solução para VOCÊ alcançar um ambiente livre de fumaça **Smoke Shark II**

- ✓ Fácil manuseio
- ✓ Silencioso e efetivo
- ✓ Filtro exclusivo com uso de 35 horas e rastreabilidade por RFID
- ✓ Recomendado para cirurgias abertas e fechadas



+55 11 3385-9339 www.cnph.com.br

[/produtoscnph](https://www.facebook.com/produtoscnph)

[@produtoscnph](https://www.instagram.com/produtoscnph)

[/cnph](https://www.linkedin.com/company/cnph)



Escaneie e acesse o site

Editorial

Pare! Vamos ser seguros juntos!

Agenda

Programação de eventos.

Agenda SOBECC 2021

Confira a agenda SOBECC.

Giro de Notícias

Destaques da SOBECC.

Eleições SOBECC 2021

Conheça a chapa eleita. A posse da nova diretoria acontecerá durante o 15º Congresso Brasileiro de Enfermagem da SOBECC.

15º Congresso

Faça sua inscrição para o o 15º Congresso SOBECC. Programe-se e fique atento às datas!

Especial

A OMS conta com o envolvimento de todos para a perfeita divulgação das metas do Dia Mundial de Segurança do Paciente.

4	Entrevista	36
	Conversamos com a enfermeira Larissa de Siqueira Gutierrez sobre como promover a melhoria contínua, com foco na pessoa, com a ajuda do Design Thinking.	
5		
6	Opinião do especialista	43
	Campanha viver bem: a ideia é que nós, profissionais de saúde, saibamos dividir nosso tempo entre nós mesmos e o outro.	
10		
22	Fora da profissão	45
	Beleza e autoestima para vender e para cuidar.	
	Bem-estar	47
	Muito se fala de dietas especiais e da necessidade da prática de exercícios físicos, mas o vital mesmo pode passar batido: beba muita água.	
23		
32	Resenha	50
	Semiologia e Semiotécnica de Enfermagem.	

EXPEDIENTE

Diretoria da SOBECC – Gestão 2019-2021

Presidente: **Giovana Abrahão de Araújo Moriya** *Vice-presidente: **Marcia Cristina Pereira de Oliveira** *Primeiro-secretário: **Rafael Bianconi** *segunda-secretária: **Liraine Laura Farah** *Primeira-tesoureira: **Cecília da Silva Ângelo** *Segunda-tesoureira: **Maria Lucia Leite Ribeiro** *Diretora do Conselho Fiscal: **Andréa Alfaya Acunã** *Membro do Conselho Fiscal: **Thiago Franco Gonçalves** *Membro do Conselho Fiscal: **Fernanda Torquato Salles Bucione** *Diretora da Comissão de Assistência: **Simone Garcia Lopes** * Membro da Comissão de Assistência: **Juliana Rizzo Gnatta** *Membro da Comissão de Assistência: **Ana Lucia Gargione Sant'Anna** *Diretora da Comissão de Educação: **Vanessa de Brito Poveda** *Membro da Comissão de Educação: **Debora Cristina Popov** *Membro da Comissão de Educação: **Marcia Hitomi Takeiti** * Diretora da Comissão de Publicação e Divulgação: **Rachel de Carvalho** *Membro da Comissão de Publicação e Divulgação: **Rita Catalina Aquino Caregnato** *Membro da Comissão de Publicação e Divulgação: **Maria Belén Salazar Posso** *Diretora de Eventos Regionais: **Soraya Palazzo**.



Órgão oficial da Associação Brasileira de Enfermagem em Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização (SOBECC).

Comissão de Publicação e Divulgação – Diretora: **Dra. Rachel de Carvalho** – Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein (FICSAE), São Paulo *Membros: **Dra. Rita Catalina Aquino Caragnato** – Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSA), **Dra. Maria Belén Salazar Posso** – Faculdade de Pindamonhangaba (FUBVIC).

Equipe Técnica – **Coordenação:** Sirlene Aparecida Negri Glasenapp e Simone Batista Neto • **Redação:** Luciano Milici • **Revisão:** Profa. Dra. Rachel de Carvalho • **Projeto Gráfico:** Ages Comunicação Integrada • **Secretaria:** Cláudia Martins Stival • Julio Almeida Silva Junior • **Revista:** On-Line.

A SOBECC com Você é uma publicação trimestral da SOBECC, dirigida a profissionais de Enfermagem do Bloco Operatório, com o objetivo de divulgar informações sobre boas práticas de assistência de Enfermagem. A reprodução parcial ou total de qualquer matéria desta edição só é permitida mediante autorização.

Alameda Santos, 1893 • 9º Andar • Conj. 901/902 • Cerqueira Cesar • 01419-002 • São Paulo • SP • CNPJ: 67.185.215/0001-03
Fone: (11) 3341-4044 • www.sobecc.org.br

CONTATO, DÚVIDAS E SUGESTÕES: sobecc@sobecc.org.br



**Giovana Abrahão de
Araújo Moriya**

Presidente SOBECC
Gestão 2019/2021

“

*...se envolva e
participe da nossa
campanha para
alcançarmos o
nosso objetivo!*

”

Pare! Vamos ser seguros juntos!

Nesta edição, em comemoração ao Dia Mundial da Segurança do Paciente, celebrado no dia 17 de setembro, a SOBECC se dedica a discutir amplamente temas relacionados a “Segurança no Bloco Operatório” na realização de eventos, de campanhas nas mídias sociais e na elaboração de conteúdos científicos destinados à promoção da segurança e da qualidade na assistência, convocando os profissionais que atuam nesta área a aderirem à campanha **“PARE! VAMOS SER SEGUROS JUNTOS!”**

Um pouco mais de uma década depois, desde o lançamento da Campanha **“Cirurgias Seguras Salvam Vidas”** promovido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em 2009, infelizmente, em nosso País, com todas as ações para propagação da Campanha, essa realidade ainda não se consolidou. Há ainda profissionais que desconhecem ou não se comprometem, interpretando a “lista de verificação da Cirurgia Segura” como algo dispensável e dificultando o cumprimento de etapas de segurança críticas e essenciais, resultando em um processo vulnerável. Portanto, se envolva e participe da nossa campanha para alcançarmos o nosso objetivo!

Destacamos, neste trimestre, o início dos cursos inéditos de EAD de média duração, em OPME e Materiais Especiais e I Curso de Atualização em Enfermagem em CC, RA e CME OPME, com grande adesão de participantes. Esta tem sido uma estratégia de sucesso para alcançar profissionais associados ou não de diversas regiões do nosso País que não têm a oportunidade de comparecer a um curso presencial.

Um grande acontecimento que estamos na contagem regressiva é o nosso **15º Congresso Brasileiro de Enfermeiros em Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização** que será realizado no Palácio de Convenções do Anhembi com o tema **“Viver Bem.....Um olhar além da prática”**. Estamos ansiosos por este momento que será um presente por resistirmos à pandemia e estarmos juntos outra vez. Tudo está **sendo preparado com muito carinho e com segurança** para receber todos os participantes. Portanto, confira as atividades do pré-congresso com hands-on, oficinas e a programação completa do congresso que VOCÊ não pode deixar de PARTICIPAR!

Ainda nesta edição, você saberá um pouco mais do “Dia Mundial da Segurança do Paciente” no Especial; aprenderá muito sobre “Design Thinking no Bloco Operatório” na entrevista exclusiva com Larissa Gutierrez e no “Opinião do Especialista”, ficará encantado com o texto de Simone Garcia sobre o Programa Viver Bem. Não perca, também, dicas para se hidratar no tempo seco e descubra mais sobre a Enfermeira que é um sucesso como consultora de produtos de beleza.

Boa leitura!

Giovana Abrahão de Araújo Moriya
Presidente SOBECC


**IAHCSMM ANNUAL CONFERENCE & EXPO 2021
(DATA ALTERADA)**

Data: de 9 a 14 de outubro de 2021
Local: Columbus Convention Center - Columbus - Ohio - EUA
Informações: <https://10times.com/iahcsmm-annual-conference>


**CONFERÊNCIA ANUAL GLOBAL SURGICAL
AORN & EXPO 2022**

Início: de 19 a 23 de março de 2022
Local: Nova Orleans - LA - USA
Inscrições pelo site: <https://www.aorn.org/surgicale-xpo/information-and-schedule>


**21ª EDIÇÃO CONGRESSO MUNDIAL DE
ESTERILIZAÇÃO WFHSS**

Início: de 17 a 20 de novembro de 2021
Local: Genebra - Suíça
Inscrições pelo site: <https://wfhss.com/>


**II JORNADA CIENTÍFICA DO BLOCO OPERATÓRIO
CARIOCA**

Data: 21 de maio de 2022
Local: Novo Hotel - Praia do Botafogo, 330 - Rio de Janeiro
Informações: www.sobecc.org.br

Revista Científica SOBECC

Pauta Revista (Julho / Setembro 2021)

Editorial:

Facilidades e dificuldades do processo ensino-aprendizagem da Enfermagem Perioperatória na Pandemia da COVID-19, em formato online

Artigos originais:

- Determinantes de suspensões cirúrgicas eletivas em um hospital público
- Resíduos de serviços de saúde em Centro Cirúrgico: adequações com mensuração do custo
- Campos impregnados com iodo em cirurgia da coluna: uma análise comparativa
- Diagnósticos de enfermagem e problemas adaptativos de Roy em pacientes submetidos a cirurgia bariátrica
- Situação problema: metodologia ativa para ação educativa sobre anestesia com enfermeiros de centro cirúrgico

Artigos de revisão:

- Educação no Centro de Materiais e Esterilização: revisão integrativa
- Aeração de dispositivos médicos esterilizados a óxido de etileno: considerações acerca da regulação brasileira
- Consequências da exposição de trabalhadores à fumaça cirúrgica: revisão integrativa



Confira a agenda SOBECC



CURSO EAD DE ATUALIZAÇÃO EM ENDOSCOPIA

Início do curso: 08 de novembro de 2021
Inscrições: de 08 de outubro a 07 de novembro de 2021
Informações: www.sobecc.org.br



CURSO DE BOAS PRÁTICAS PARA REPRESENTANTES DE COMERCIAIS SOBECC

Público-alvo: Representantes comerciais que atuam na área bloco operatório
Data: 10 e 11 de dezembro de 2021
Inscrições: de 25 de outubro a 08 de dezembro de 2021
Informações: www.sobecc.org.br



15º CONGRESSO BRASILEIRO DE ENFERMAGEM EM CENTRO CIRÚRGICO, RECUPERAÇÃO ANESTÉSICA E CENTRO DE MATERIAL E ESTERILIZAÇÃO

Data: de 30 de novembro a 03 de dezembro de 2021
Local: Palácio das Convenções do Anhembi - São Paulo
Inscrições: de 15 de setembro a 26 de novembro de 2021
Informações: www.sobecc.org.br



II JORNADA CIENTÍFICA DO BLOCO OPERATÓRIO CARIOCA

Data: 21 de maio de 2022
Local: Novo Hotel - Praia do Botafogo, 330 - Rio de Janeiro
Informações: www.sobecc.org.br

Anuidade SOBECC

2021

Juntos somos mais fortes

Venha fazer parte da SOBECC!

Aproveite o menor valor do 3º Lote da anuidade que se encerra em 01 de setembro a 29 de dezembro de 2021, agora com inclusão de várias categorias profissionais e, também, a oportunidade para os profissionais de outros países da América Latina se associarem.

Visite o site da SOBECC, atualize o cadastro de associado e solicite seu boleto para efetuar o pagamento, que pode ser parcelado em 3 vezes sem juros pelo cartão de crédito. Todas as bandeiras são aceitas, e agora temos a opção de realizar o pagamento pelo Pix.

Por que devo me associar?

- Oportunidade de fazer parte da diretoria;
- Ser membro dos grupos de estudo;
- Compor as comissões especiais;
- Presidir as eleições;
- Organizar cursos na sua cidade e estado com o apoio da SOBECC;
- Acessar, gratuitamente, de forma on-line, a Revista SOBECC com Você;
- Publicar resultados de pesquisas (artigos) na revista científica da associação;
- Ter acesso a vídeos, cursos e palestras on-line de forma exclusiva;
- Obter descontos nas inscrições em cursos que possui o apoio da SOBECC;
- Obter desconto de 10% sobre o valor dos cursos e eventos, da Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Hospital Albert Einstein, São Paulo.
- Obter desconto de 10% sobre o valor do curso Pós graduação em Centro Cirúrgico, sala de Recuperação Anestésica ou Central de Material e Esterilização Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo;
- Obter desconto de 15% sobre o valor dos cursos do Centro Universitário São Camilo, São Paulo;
- Obter 50% de desconto na compra do manual "Diretrizes de Práticas em Enfermagem Cirúrgica e Processamento de Produtos para a Saúde" 8ª Edição - 2021;
- Descontos nas inscrições em congressos, simpósios e cursos de capacitação, realizados pela SOBECC;
- Obter 50% de desconto na compra do convite para o jantar de confraternização dos eventos realizados pela SOBECC;
- Obter vales-desconto exclusivos para os almoços nos grandes eventos (Congresso e Simpósio Internacional da SOBECC);
- Ter a carteirinha de associado on-line;
- Concorrer a prêmios na elaboração de projetos de campanhas educativas.

Os benefícios aos associados são válidos com a quitação da anuidade do ano vigente

Entre no site da SOBECC, atualize o cadastro de associado e solicite seu boleto para efetuar o pagamento, que pode ser parcelado em 3 vezes sem juros pelo cartão de crédito. Todas as bandeiras são aceitas.

Anuidade SOBECC para 2021

Última chance para
se associar e garantir
descontos e vantagens
da SOBECC

Haverá desconto
para grupos a
partir de
5 pessoas

Confira valores, vantagens e associe-se.

ANUIDADE SOBECC NACIONAL 2021 – VALORES POR CATEGORIA	VENCIMENTO	VENCIMENTO
CATEGORIA PROFISSIONAL BRASILEIROS/ESTRANGEIROS	01/09/2021 A 29/12/2021	01/09/2021 A 29/12/2021
Estudantes do curso técnico de Enfermagem		
Auxiliares e técnico de Enfermagem em CC, RA, CME, Endoscopia e Robótica	R\$ 165,00	R\$ 145,00 (por pessoa)*
Instrumentador cirúrgico		⋮
Estudantes de graduação em enfermagem		⋮
Enfermeiros de CC, RA, CME, Endoscopia e Robótica		
Profissionais de saúde, engenheiros, representantes e afiliados das áreas relacionadas à SOBECC	R\$ 280,00	R\$ 260,00 (por pessoa)*
Estrangeiros (enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem com atuação das áreas relacionadas à SOBECC)		⋮

*Para se associar com desconto, enviar e-mail com nome e CPF dos interessados para eventos@sobecc.org.br.

Saiba mais no descritivo do post!

Juntos somos mais fortes.
Venha fazer parte da SOBECC!



AFILIADOS: profissionais que atuam nas áreas relacionadas à SOBECC e representantes comerciais das empresas da área de saúde.

ESTRANGEIROS: enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem de outros países que comprovem atuação nas áreas relacionadas à SOBECC.

Serão associados da SOBECC os profissionais que realizarem a quitação do pagamento da anuidade do ano vigente (ano de 2021).

Acesse o site www.sobecc.org.br e garanta a sua associação!

- ➔ Clique em "Valor da anuidade";
- ➔ Confira a sua categoria e valores, acesse o sistema com o seu e-mail e senha para imprimir o boleto, com a opção de pagamento. O valor pode ser parcelado em 3 vezes no cartão de crédito.



SOBECC lança aplicativo de notificações gratuito e aberto para todos

‘Marco de Consenso para Colaboração Ética’ é mecanismo de promoção de diálogo permanente e alinhamento entre os diferentes atores da saúde.

Acesse agora mesmo a loja de aplicativos do seu celular e faça o download. Fique por dentro de tudo da SOBECC

A partir de hoje você não perderá mais nenhuma novidade da SOBECC. Basta baixar o nosso aplicativo de notificações e receber no seu celular tudo que acontece de novidade na SOBECC.

O APP é gratuito e aberto, todos podem baixar e não é necessário ser associado para conferir as notificações.

Para baixar, siga o passo a passo:

Celulares Android: Busque na sua loja de aplicativos Play Store pelo nome SOBECC. Ou se preferir, acesse o QR Code ao lado e baixe agora mesmo.

Celulares IOS: Busque na sua loja de aplicativos App Store pelo nome Associação SOBECC. Ou se preferir, acesse o QR Code ao lado e baixe agora mesmo.

Compartilhe com todos os colegas de trabalho e fique conectado a tudo que acontece na nossa Associação.



Membros da diretoria apresentaram trabalhos na 68ª Conferência Anual Global Surgical AORN & Expo 2021

A nossa atual presidente Giovana Moriya e os membros da diretoria Juliana Gnatta, Rafael Bianconi, Simone Lopes e Vanessa Poveda apresentaram quatro trabalhos na Conferência da AORN realizada na cidade de Orlando, Florida entre 7 a 11 de agosto de 2021 (online).

Esta foi uma oportunidade da nossa Associação divulgar as pesquisas científicas que têm sido desenvolvidas por nossos enfermeiros e contribuir para a valorização científica da enfermagem perioperatória brasileira.

Confira a relação dos trabalhos apresentados e seus autores:

Gnatta JR, Souza RQ, Lemos CS, Oliveira RA, Martins LR, Moriya GAA, Poveda VB. Safety in the practice of decontaminating filtering facepiece respirators: a systematic review. Online; 2020 (pôster)

Moriya GAA, Lopes SG, Neto SB, Bianconi R, Gnatta JR, Poveda VB. *Realistic simulation center and central sterilization supply: contribution to advanced practices in perioperative nursing*. Online; 2020 (pôster)

Rodrigues ALN, Gnatta JR, Poveda VB. Reduction of functional capacity and mortality in the elderly in the postoperative of postoperative period of orthopedic surgeries: an integrative review. Online; 2021 (e-Pôster)

Cavassana TM, Gnatta JR, Poveda VB Scales for assessment and incidence of delirium in patients in anesthetic recovery: integrative review. Online; 2021 (e-Pôster)

Processos seguros no setor de endoscopia

21 de setembro às 20h, tivemos a apresentação da live com o tema “**Processos seguros no setor de endoscopia**” que faz parte da campanha “**Endoscopia Segura**”. Foi um debate rico. As especialistas, esclareceram dúvidas sobre os procedimentos de limpeza dos equipamentos, espaço reservado para limpeza segura e local para armazenamento dos endoscópio. O Debate foi moderado por **Cristiana da Costa Luciano** - Enfermeira e Doutora em Enfermagem da Universidade Federal de Goiás (UFG), Professora adjunto da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Goiás (FEN/UFG) e membro do Comitê de Endoscopia da SOBECC. **Fernanda Torquato** - Gerente Corporativa Assistencial de procedimentos invasivos e diagnósticos no Hospital Alemão Oswaldo Cruz e Membro da Diretoria da SOBECC. **Cristina Helena Holtz Pelluci Malki** - Enfermeira líder assistencial do Serviço de Endoscopia do Hospital Sírio Libanês. Especialista em Emergência e Administração Hospitalar e membro do Comitê de Endoscopia da SOBECC.

Processos seguros no setor de endoscopia

Campanha Endoscopia Segura

PARE! Prevenção de Riscos

Moderadora:

Convidada:

Convidada:

Cristiana da Costa Luciano
Enfermeira e Doutora em Enfermagem da Universidade Federal de Goiás (UFG). Professora adjunto da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Goiás (FEN/UFG)

Fernanda Torquato
Gerente Corporativa Assistencial de procedimentos invasivos e diagnósticos no Hospital Alemão Oswaldo Cruz e Membro da Diretoria da SOBECC

Cristina Helena Holtz Pelluci Malki
Enfermeira líder assistencial do Serviço de Endoscopia do Hospital Sírio Libanês. Especialista em Emergência e Administração Hospitalar

Esperamos por vocês!

21.09, 20h pelo Instagram @sobeccnacional

Parceiros: CNPH, CTH ABINT, Apoio: ETICAMALTE

sobecc
Sabe mais na descrição do post



“O Programa Viver Bem tem o objetivo de promover a qualidade de vida e oferece imersão para nossos associados, além de convidar a todos para uma reflexão: o que te faz Viver Bem?”

Com algumas ativações nos canais digitais ao longo no ano, a SOBECC lançou a Campanha Viver Bem, com a proposta de levar conteúdos que favoreçam a reflexão, a mudança de hábitos com foco em qualidade de vida e o autoconhecimento. As ações especiais foram intensificadas na Semana da Enfermagem, com conteúdos variados para abordar o profissional da enfermagem como pessoa, englobando temas que fazem parte da vida prática de todos nós.



No dia 17 de setembro, foi celebrado o Dia Mundial de Segurança do Paciente. Uma das missões da SOBECC é educar e fomentar cada vez mais as práticas assistenciais em prol da segurança do paciente. Em 2020, lançamos

Desde setembro, membros da Diretoria e dos Comitês de especialidades fazem uma imersão da iniciativa, que agora virou o Programa Viver Bem. Divididos em grupos, eles participam de uma Jornada do Autoconhecimento, que tem a proposta de promover autoconhecimento para os profissionais de enfermagem, contribuindo para o desenvolvimento profissional e pessoal na mesma importância. As aulas são ministradas pela profissional Regiane Machado, que é Enfermeira, com formação em *coach* com Abordagem Ontológica e Integrativa. O outro grupo participa de uma imersão sobre o *Mindfulness*, que tem como objetivo auxiliar profissionais de enfermagem a incorporar a prática em sua rotina diária, como estratégia de promoção do bem estar físico e controle do estresse. O programa é conduzido pela profissional Maria Inês Rosselli Puccia, Enfermeira docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário FMABC, com formação em programação neurolinguística pela *International Mind Training Academy*.

Aguardem e acompanhem as novidades em nossos canais digitais.

o slogan PARE! PRECISA SER SEGURO, como parte das nossas ações. No nosso site, você conhece mais sobre as cinco campanhas de segurança em que atuamos: Centro Cirúrgico Seguro, CME Seguro, Endoscopia Segura, SRPA Segura e Robótica Segura.

E na sua prática, como andam as ações e práticas para a segurança do paciente?

É uma luta diária, todos os profissionais precisam se conscientizar que trabalhamos cuidando do AMOR de alguém. A segurança precisa superar as expectativas em todos os sentidos. Vamos continuar sem desanimar!



SOBECC com você no Youtube, uma iniciativa “Vamos ser seguro juntos?”

Compreendendo os desafios e criando estratégias para segurança Perioperatória, a diretoria da SOBECC não mede esforços em estar junto nas causas essenciais, como a segurança do paciente. No encontro, tivemos a presidente da SOBECC, Giovana Abrahão de Araújo Moriya, como debatedora. Os convidados para o debate foram: Cecilia da Silva Ângelo - Cirúrgica Robótica, Débora Cristina Popov - Recuperação Anestésica, Fernanda Torquato – Endoscopia, Rafael Bianconi - Segurança do Paciente no Bloco Operatório e Leandro Lopes - Segurança do Paciente no Centro de Material e Esterilização.

Semana gratuita de atualização em bloco cirúrgico

No dia 9 de setembro, a Dra. Giovana Abrahão de Araújo Moriya, Presidente da SOBECC, participou da SEMANA GRATUITA DE ATUALIZAÇÃO EM BLOCO CIRÚRGICO, realizada pela ACETIL com a apresentação da palestra “COMO PRATICAR A EDUCAÇÃO PERMANENTE DE UMA EQUIPE TÃO ESPECÍFICA?”, a moderadora foi a Professora Soraya Palazzo, diretora de eventos Regionais Gestão 2019/2021.

SEMANA GRATUITA DE ATUALIZAÇÃO EM BLOCO CIRÚRGICO

FREE

DIA 09/09/2021

PALESTRANTES
 BLOCO CIRÚRGICO: COMO PRATICAR A EDUCAÇÃO PERMANENTE DE UMA EQUIPE TÃO ESPECÍFICA?

Prof.ª Dr.ª Giovana Abrahão de Araújo Moriya

Prof.ª M.ª Soraya Palazzo

COM CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

www.acetil.com.br
 INSCREVA-SE NO SITE

SOBECC completa 30 anos

Parabenizamos a SOBECC pelo aniversário no dia 4 de setembro, quando completou 30 anos de existência. É um orgulho enorme celebrar essa data, tendo em mente que estamos a cada dia cumprindo o nosso papel, que é disseminar conhecimento, compartilhar boas práticas e protocolos que favorecem o cuidado, a segurança e o empoderamento dos profissionais de Enfermagem Perioperatória. Parabéns à SOBECC e a todos os profissionais de Enfermagem que nos trouxeram até aqui!

Fundada em 1991, a SOBECC sempre se caracterizou pela dedicação e pelo trabalho em prol da construção de um ideal comum materializado em tantas realizações e conquistas empreendidas por todas as presidentes, os diretores, os voluntários, os colaboradores e os parceiros. Graças a este engajamento coletivo, a SOBECC se consolidou como referência de estudo, profissionalismo e competência técnica em âmbito nacional e internacional.

Foto by Freepik

04 de setembro
A SOBECC completa 30 anos!

Para nós é um orgulho contribuir com educação continuada dos profissionais da enfermagem perioperatória.

Sabemos que só a educação, capacitação e treinamento empoderam os profissionais para uma atuação que contribui para às boas práticas e a segurança do paciente.

Essa é a nossa missão:
educar para transformar e cuidar!

sobecc

Como Garantir a Manutenção da Esterilidade de PPS Embalados em SMS

Em 1º de setembro, tivemos o debate no canal do Youtube “Como Garantir a Manutenção da Esterilidade de PPS Embalados em SMS”, fizeram parte do debate Marcia Cristina de Oliveira Pereira, Ana Luiza Novo e Caio de Lima Silva. Giovana Abrahão de Araújo Moriya coordenou o debate. O evento ocorreu com sucesso, participantes super envolvidos, muitos questionamentos, acesso nosso canal do Youtube pelo QR Code.



Ana Luiza Novo, Giovana Abrahão de Araújo Moriya, Marcia Cristina de Oliveira Pereira e Caio de Lima Silva

Curso: II Módulo ECG básico e manejo das principais arritmias durante o intraoperatório: adulto e pediátrico

Nos dia 28 de agosto, a SOBECC realizou o II Módulo ECG Básico e Manejo das Principais Arritmias durante o Intraoperatório: Adulto e Pediátrico. O curso foi coordenado pelo Prof. Wagner de Aguiar Junior. Foram abordados temas como Eletrofisiologia cardíaca, Eletrocardiograma básico, Principais Arritmias em adultos e pediatria, Identificação e Tratamento das Taquiarritmias em Adulto e Pediatria, Reconhecimento e Tratamento das Taquicardias Estáveis e Instáveis, Simulação Realística para Manejo das Taquicardias e Bradicardias.

Tivemos a participação de Enfermeiros de várias regiões do País. Agradecemos a todos os participantes pelo empenho em estar presentes na realização da parte prática. Não podemos deixar de agradecer todas as empresas que nos apoiaram neste curso, além das Enfermeiras Tâmara Roberta Almeida Cruz do Centro Cirúrgico do Hospital Infantil Sabará e Daniela das Neves Dias Rocha do Centro de Treinamento do Hospital Infantil Sabará.



Participantes do curso II Módulo ECG Básico e Manejo das Principais Arritmias durante o Intraoperatório: Adulto e Pediátrico



Sala cirúrgica de simulação e treinamento dos participantes do curso.



Durante a realização do curso, tivemos a dinâmica experiência sensorial não-visual na sala operatória.

Na dinâmica, foi utilizada a experiência sensorial do tato, audição e olfato, deixando de usar a visão, para provocar novas sensações e percepções no Enfermeiro Perioperatório em relação ao ambiente de trabalho, mais especificamente na sala operatória.

A intenção foi mostrar que existem muitas formas de nos conectarmos ao trabalho e percebermos o ambiente. Conforme percebemos este ambiente, determinamos ações que geram reações agradáveis ou não, positivas ou negativas. A dinâmica foi aplicada por Regiane Machado, Enfermeira, coach com abordagem ontológica e integrativa.



Grupo de participantes durante a dinâmica experiência sensorial sala cirúrgica.

Live Impacto e importância da equipe multiprofissional no custo e resultados das Cirurgias Robóticas

A campanha Robótica Segura realizou mais uma live, o tema foi Impacto e importância da equipe multiprofissional no custo e resultados das Cirurgias Robóticas, coordenado pela Enfermeira Cecília da Silva Ângelo, membro da nossa diretoria e também Coordenadora do Comitê de Robótica. Contou com a participação do Dr. Gustavo Guimarães, Coordenador Geral dos Departamentos de Cirurgia Oncológica da Beneficência Portuguesa de São Paulo.

I EAD Curso de Atualização em Enfermagem Perioperatória

A aula inaugural do “I EAD Curso de Atualização em Enfermagem Perioperatória: educação permanente para a prática segura” foi realizada no dia 20 de agosto de 2021 pelas coordenadoras Dra. Juliana Rizzo Gnata, membro da Diretoria da SOBECC e Professora Contratada da Escola de Enfermagem da USP e Dra. Cassiane de Santana Lemos Professora Convidada da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein e Professora Contratada da Escola de Enfermagem da USP.

Foi um sucesso! As inscrições do curso foram encerradas com o número recorde de mais de 800 inscritos.

I CURSO EAD
ATUALIZAÇÃO EM ENFERMAGEM DE CENTRO CIRÚRGICO,
RECUPERAÇÃO ANESTÉSICA E CENTRO DE MATERIAL E ESTERILIZAÇÃO

**ENFERMAGEM PERIOPERATÓRIA:
EDUCAÇÃO PERMANENTE PARA PRÁTICA SEGURA**

23.08, às 20h
Pelo Instagram @sobeccnacional

Juliana Rizzo Gnata
Membro da Diretoria da SOBECC, Professora Contratada da Escola de Enfermagem da USP e Coordenadora do I Curso de Atualização em Enfermagem Perioperatória.

Cassiane Lemos
Professora Convidada da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein, Professora Contratada da Escola de Enfermagem da USP e Coordenadora do I Curso de Atualização em Enfermagem Perioperatória.

Apoio: **ETICASALUDE**

sobecc
Sabia mais no descritivo do post.

Desafios da Enfermagem na Sala de Recuperação Pós-Anestésica ao paciente idoso

A Professora Dra. Debora Cristina Popov membro da diretoria SOBECC, Professora da Universidade Paulista e o convidado, o Enfermeiro Vanderlan Eugenio Dantas, pós-graduado em Geriatria e Gerontologia, docente em Enfermagem e Gestão em Urgência e Emergência participaram, no Instagram da SOBECC, no dia 17 de setembro de uma Live onde debateram sobre os Desafios da Enfermagem na Sala de Recuperação Pós Anestésica ao paciente idoso.

Campanha **SRPA Segura**

Desafios da enfermagem na Sala de Recuperação Pós-Anestésica ao paciente idoso

PARE!
Processos de Segurança

Débora Cristina S. Popov
Professora da Universidade Paulista e Membro da diretoria SOBECC Gestão 2019-2021

Vanderlan Eugênio Dantas
Enfermeiro Pós graduado em Geriatria e Gerontologia, Doutorado em Enfermagem, Gestão de Urgência e Emergência, Enfermeiro em Infectologia, Enfermagem em Oncologia, MBA em Gestão Pública, Enfermeiro Referência em Centro Cirúrgico e Conselheiro Suplente do Coren-SP do QII Q11.

DATA 17.08 | **HORARIO** 20h | **Instagram** @sobeccnacional

Esperamos por vocês!

sobecc
Sabia mais no descritivo do post!

Patrocinadores: **CTH ABINT**, **QDONA**, **machimedical**, **Bräger**, **ETICASALUDE**, **FSP**

Apoiadores: **CTH ABINT**, **QDONA**, **machimedical**, **ETICASALUDE**, **FSP**

Avanços em CME: expansão e centralização dos processos

No dia 29 de julho, foi apresentada a live com o tema “Avanços em CME: expansão e centralização dos processos”. O debate trouxe reflexões para quem atua na área. O Coordenador foi Leandro Lopes, Enfermeiro de CME no Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo. Lopes recebeu pela SOBECC a Enfermeira Daniela Santos Schneider, que atua na chefia do Centro de Materiais e Esterilização do Hospital de Clínicas de Porto Alegre- HCPA, é Doutoranda em Enfermagem pela Escola de Enfermagem-UFRGS e Especialista em Enfermagem em Centro Cirúrgico (CC), Recuperação Anestésica (RA) e Centro de Material e Esterilização (CME) pela SOBECC.

Campanha **CME Seguro**

Avanços em CME: expansão e centralização dos processos

PARE!
Processos de Segurança

Leandro Lopes
Enfermeiro CME no Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo

Daniela Santos Schneider
Chefe do Centro de Materiais e Esterilização do Hospital de Clínicas de Porto Alegre-HCPA

DATA 29.07 | **HORARIO** 20h | **Instagram** @sobeccnacional

Esperamos por vocês!

sobecc
Sabia mais no descritivo do post!

INSCRITORES: **CTH ABINT**, **QDONA**, **machimedical**, **ETICASALUDE**



Edital de Seleção
Número 001/2021

Produção de **material educativo** relacionado às
Boas Práticas de Enfermagem Perioperatória

Edital de Seleção N° 001/2021

Produção de material educativo relacionado às Boas Práticas de Enfermagem Perioperatória

A Associação Brasileira de Enfermeiros de Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização – SOBECC, a partir desse edital, abre as inscrições gratuitas para a seleção de material educativo relacionado às Boas Práticas de Enfermagem Perioperatória. Para participar, o candidato deverá atender aos requisitos, bem como as normas e as condições estabelecidas neste edital promovido pelo Comitê de Ensino e Pesquisa de Enfermagem Perioperatória (CEPEP) da SOBECC.

1. Da Finalidade:

1.1 Seleção de materiais educativos sobre a temática Boas Práticas de Enfermagem Perioperatória, que integrarão um conjunto de materiais educativos promovidos pela SOBECC a ser divulgado no site entre seus associados e demais interessados.

2. Do Objetivo:

2.1 Promover a divulgação de boas práticas sobre a temática Enfermagem Perioperatória produzidas por profissionais e acadêmicos de enfermagem de todo o Brasil.

2.2 Incentivar ações de produção de material educativo em Enfermagem Perioperatória, com finalidade de utilização por sócios e não sócios.

3. Do público alvo e material educativo:

3.1 Poderão participar desta seleção todos os sócios e não sócios da SOBECC, acadêmicos de Graduação de Enfermagem e demais profissionais envolvidos na temática referida por esse Edital. Para cada grupo, o membro que realizar a inscrição precisa ser associado no ano vigente de 2021. Caso a inscrição seja individual, será necessário ser associado da SOBECC.

3.2. Das condições para a inscrição e envio do material educativo:

A SOBECC selecionará os melhores materiais educativos de Enfermagem Perioperatória, sendo, no mínimo, um em cada área temática, desde que atendam os seguintes requisitos:

3.2.1 Os materiais educativos poderão ter abordagem na educação em saúde de pacientes ou educação permanente à equipe de enfermagem ou áreas de ensino de Enfermagem. As submissões deverão atender obrigatoriamente uma das seguintes áreas temáticas a seguir:

- Centro Cirúrgico - CC
- Centro de Material e Esterilização - CME
- Recuperação Pós-Anestésica - RPA
- Controle de Infecção Relacionada à Assistência em Saúde (IRAS), nas áreas supra citadas

- 3.2.2 Cada material educativo poderá ter até seis autores e, a contribuição de cada autor deve ser descrita. Os autores poderão inscrever até cinco trabalhos, desde que atendidas as disposições do presente edital, com os mesmos colaboradores ou não.
- 3.2.3 O autor responsável/correspondente pela submissão do material educativo deve ser associado da SOBECC no ano vigente deste edital.
- 3.2.4 O envio do material educativo deve ser acompanhado da declaração de autoria do material submetido, e aprovação Ética, quando pertinente e do Termo de Uso de imagem, voz e som. O autor responsável pela submissão deve fazer o devido preenchimento da ficha de inscrição, sendo uma única inscrição por trabalho, independente do número de autores do material educativo não ultrapassando os seis autores, conforme indicado neste edital.
- 3.2.5 A SOBECC se reserva ao direito de desclassificar o material, em caso de similaridade com outros materiais e autores.
- 3.2.6 Tipo de Material educativo a ser aceito neste edital: vídeos curtos com até 7 minutos de duração; aplicativo; jogo; podcast; e-book; cartilha; website; folder ou cards. As informações de envio dos materiais constam no descritivo.
- 3.2.7 O material educativo deve ser acompanhado de documento com a fundamentação bibliográfica e metodológica utilizado para o seu desenvolvimento, aplicações e contribuições para a área afim, público-alvo, se originado de trabalho acadêmico, publicação relacionada, endereço de acesso, com referências bibliográficas utilizadas.
- 3.2.8 O material educativo que não atender as regras deste edital não será avaliado.

4. Da Inscrição:

- 4.1 As inscrições são gratuitas e serão realizadas de 30 de agosto a 13 de outubro de 2021, por meio de acesso à ficha de inscrição (disponível nos anexos ao final deste edital) e envio de material ao e-mail editalcepep@sobecc.org.br
- 4.2 A inscrição deverá ser feita pelo e-mail acima citado até as 23h59 do dia 13 de outubro de 2021. Não serão aceitos materiais recebidos após esse período. A responsabilidade da inscrição em tempo hábil é de inteira responsabilidade do candidato.
- 4.3 Atender todos dos itens dispostos neste edital.

5. Da avaliação e classificação:

- 5.1 Os materiais educativos serão julgados por três avaliadores independentes, com expertise em cada uma das quatro áreas temáticas, indicados pela coordenação do Comitê de Ensino e Pesquisa em Enfermagem Perioperatória da SOBECC - CEPEP.
- 5.2 Para a avaliação será utilizado instrumento com pontuação de 0 a 100 para o conjunto de critérios descritos no item 6.
- 5.3 Os materiais selecionados e aprovados serão divulgados nos meios eletrônicos da SOBECC e receberão reconhecimento de Boas Práticas em Enfermagem Perioperatória concedido pela SOBECC, por meio de certificado aos participantes.

5.4 Os três materiais educativos com maior pontuação, segundo os critérios de avaliação, serão contemplados com uma inscrição para cada trabalho (um dos autores será o representante do grupo), para o evento anual da Associação (15º Congresso Brasileiro de CC/RPA/CME de 2021), e serão convidados a apresentar seus materiais na plenária do Congresso em data a ser definida.

6. Dos critérios de avaliação:

6.1 Relevância do tema

6.2 Fundamentação bibliográfica e metodológica

6.3 Aplicação prática

6.4 Adequação ao público-alvo

6.5 Contribuições do material para a área

6.6 Edição, clareza, capacidade de síntese, sem prejuízo do conteúdo científico e apresentação da mensagem

6.7 Qualidade da imagem e/ou áudio

6.8 Layout do material educativo

7. Da divulgação do resultado final:

7.1 O resultado final será divulgado a partir de 18 de novembro de 2021, nos canais digitais da SOBECC.

8. Cronograma

De 30/08 a 13/10 de 2021	Período de inscrições - envio do material
De 14/10 a 16/11 de 2021	Avaliação dos materiais pela comissão
A partir de 18/11/2021	Divulgação dos materiais aprovados
De 30/11 a 03/12 de 2021	Divulgação dos materiais selecionados nos canais digitais da SOBECC
De 30/11 a 03/12 de 2021	Apresentação dos três trabalhos no Congresso SOBECC/2021

9. Anexos

O anexos deste edital encontram-se disponíveis no site da SOBECC ou através do QR Code abaixo.



Comissão CEPEP- SOBECC

Sistema de barreira estéril: atividades regulatórias

A Gerência de Tecnologia de Materiais de Uso em Saúde – GEMAT editou a **NOTA TÉCNICA Nº 218/2020/SEI/GEMAT/GGTPS/DIRE3/ANVISA**, que diz respeito à atualização da lista de produtos não regulados por aquela gerência, com a consequente dispensa de regularização dos produtos listados. Entre estes itens, encontram-se os produtos que fazem parte do “Sistema de Barreira Estéril”, que são componentes essenciais para a garantia de qualidade e eficácia no processo de esterilização de produtos para saúde (PPS).

No cenário internacional das Agências Reguladoras, podemos identificar que tanto os Estados Unidos (FDA) como a Comunidade Europeia (MDR), conservam suas atividades regulatórias nos componentes do Sistema de Barreira Estéril, independentemente de sua classificação como *Medical Device*. Estas agências entendem que os riscos envolvidos na utilização correta de matéria prima, processos de fabricação e de instrução de uso merecem atenção regulatória aplicada a estes produtos.

Os principais riscos da utilização de embalagens não adequadas são a ineficiência da esterilização dos PPS por problemas de penetração do agente esterilizante no interior da embalagem, a ineficácia da esterilização por incompatibilidade da embalagem com o agente esterilizante, a contaminação dos produtos esterilizados pós processo de esterilização até o ponto de uso e a contaminação do material no momento da abertura da embalagem. Inegavelmente, estes aspectos estão relacionados ao processo de controle de Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS); e um desfecho de um dispositivo potencialmente contaminado representa riscos aos paciente.

A ação proposta pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) poderá refletir de forma negativa no âmbito da fabricação destes produtos, principalmente em decorrência de:

- Ausência de uma ação sanitária relacionada aos PPS;
- Não cumprimento dos requisitos de materiais, sistemas de qualidade, planos de amostragem, métodos de ensaio, conforme previsto na Norma Técnica ABNT ISO 11607-1, de 2013;
- Dispensa de exigência de licença sanitária para os fabricantes;
- Conflitos nos processos licitatórios, principalmente nos serviços de saúde públicos;
- Possibilidade de abertura do mercado para concorrência sem qualificação técnica.

A existência da Lei 8078, de 11 de setembro de 1990, em seu artigo 39, inciso VIII, prevê o atendimento a Normas Técnicas na ausência de um dispositivo sanitário específico. No entanto, historicamente, é de conhecimento que a atuação da defesa do consumidor, específica para estes casos, não tem registro e dificilmente atenderá à resolução de conflitos emergentes relacionados ao assunto.

Um exemplo de adoção de medidas de controle de risco pode ser observado na publicação, pelo MDR EU, de um anexo específico para produtos que não se enquadram no conceito de dispositivo médico, mas que merecem atitude regulatória pela similaridade de riscos.

Mais de 40 entidades de Saúde se comprometem com a ética no setor

‘Marco de Consenso para Colaboração Ética’ é mecanismo de promoção de diálogo permanente e alinhamento entre os diferentes atores da saúde.



Marcelo Queiroga e Marcelo Pacheco dos Guarany's

Em um evento que contou com a presença do Ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, do Secretário Executivo do Ministério da Economia, Marcelo Pacheco dos Guarany's, e de outras autoridades e personalidades nacionais e internacionais do setor de Saúde, foi lançado, no dia 17 de agosto em Brasília, o ‘Marco de Consenso Brasileiro para a Colaboração Ética Multissetorial nos Setores de Saúde’. Até o momento, 41 entidades representantes da indústria de produtos médico-hospitalares, hospitais, laboratórios, entidades médicas, planos de saúde e indústria farmacêutica se comprometeram em dialogar e se alinhar às práticas éticas de forma rotineira, bem como ajudar a criar capacidade mútua, quando necessário. O Brasil é o nono país do mundo a formalizar um marco de consenso, juntando-se à Austrália, Canadá, Chile, China, Filipinas, Japão, Peru e Vietnã.

A iniciativa da formalização de um compromisso conjunto pela integridade na saúde foi do Instituto Ética Saúde (IES). O Presidente do Conselho de Administração, Eduardo Winston Silva, entregou o Marco de Consenso ao Ministro da Saúde e destacou que “o bom funcionamento do setor da saúde depende da confiança entre os agentes. Sem confiança é impossível estabelecer uma coordenação horizontal inteligente e, conseqüentemente, mais recursos precisam ser desviados das atividades-fim para atividades

de controle. A confiança só é possível se os agentes agirem com integridade, pautados pela ética. Precisamos que todos que assinaram o documento, bem como os observadores, efetivamente adotem os princípios ali contidos e influenciem os demais atores da cadeia a fazer o mesmo”.

Marcelo Queiroga lembrou que participou do início do IES e, citando uma frase do Ministro da Economia, Paulo Guedes, afirmou: “O Brasil tem piratas da indústria, burocratas corruptos e criaturas do pântano que destroem a economia do nosso país”, e eu emendo: e também a saúde pública. Mas estamos todos reunidos aqui para evitar que isso aconteça”.

Segundo o executivo de Relações Institucionais do IES, Carlos Eduardo Gouvêa, “o documento irá promover práticas éticas na busca de soluções conjuntas para complexos dilemas de integridade, antes que se transformem em graves problemas para o sistema de saúde”.

O Marco de Consenso foi lançado durante o Fórum Virtual “Américas – Ética na Saúde”, um evento que reuniu o presidente do Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID), Mauricio Claver-Carone; o ministro da Controladoria-Geral da União (CGU), Wagner de Campos Rosário; o vice-secretário de Comércio dos Estados Unidos, Don Graves; e a representante da OPAS/OMS para o Brasil, Socorro Gross Galiano, dentre tantas outras autoridades e personalidades do Setor de Saúde.

O programa apresentou avanços em ética, integridade nos negócios e boa governança, que foram alcançados desde a 8ª Cúpula das Américas, sediada no Peru, em 2018. O Fórum Virtual “Américas – Ética na Saúde” também catalisou avanços significativos na preparação para a 9ª Cúpula das Américas, que será realizada nos Estados Unidos.

O Fórum foi uma iniciativa do IES, da FGVethics, da Controladoria Geral da União (CGU), da Frente Parlamentar Ética Contra a Corrupção (FECC), da Coalizão Interamericana para Ética Empresarial, Diálogo Empresarial das Américas, e da International Anti-Corruption Academy (IACA).

Fonte: O Ético - Jornal do segmento saúde
Instituto Ética Saúde

ELEIÇÕES SOBECC 2021

DIRETORIA SOBECC GESTÃO 2022-2023



Presidente
Marcia Cristina Pereira de Oliveira
Hospital Beneficência Portuguesa - SP



Vice-Presidente
Giovana Abrahão de Araújo Moriya
Sabará Hospital Infantil - SP



Secretária
Ana Lucia Gargione Galvão de Sant'Anna
Doutoranda da Unifesp



Tesoureira
Fernanda Torquato S. Bucione
Hospital Alemão Oswaldo Cruz - SP



Diretora Administrativa
Simone Garcia Lopes
Faculdade de Medicina do ABC - SP



Diretora Científica
Juliana Rizzo Gnata
Escola de Enfermagem da
Universidade de São Paulo (EEUSP) - SP



Diretor da Comissão de Assistência
Rafael Bianconi

Hospital Municipal Moysés
Deutsch (M'Boi Mirim) - SP



Membro da Comissão de Assistência
Leandro Lopes Miranda
Hospital Beneficência Portuguesa
de São Paulo - SP



Membro da Comissão de Assistência
Fabíola de Sousa de Queiroz
Hospital SARAH Salvador - BA



Diretora da Comissão de Educação
Rita Catalina Aquino Caregnato
Univ. Fed. de Ciências da Saúde de
Porto Alegre (UFCSPA) - RS



Membro da Comissão de Educação
Larissa Timoteo Cavassin
Hospital Sírio Libanês - SP



Membro da Comissão de Educação
Cassiane Lemos
Escola de Enfermagem da
Universidade de São Paulo (EEUSP) - SP



Diretor da Comissão de Eventos Regionais
Wagner de Aguiar Júnior
Hospital Universitário da
Universidade de São Paulo - SP



Membro da Comissão de Eventos Regionais
Soraya Palazzo
Centro Universitário São Camilo - SP



Membro da Comissão de Eventos Regionais
Larissa Gutierrez
Grupo Notre Dame Intermédica - SC



Editor da Revista
Vanessa de Brito Poveda
Escola de Enfermagem da
Universidade de São Paulo (EEUSP) - SP



Membro Editor da Revista
Maria Belen Salazar Posso
Faculdade de Pindamonhangaba
(FUNVIC) - SP



Membro Editor da Revista
Rachel de Carvalho
Faculdade Israelita de Ciências da
Saúde Albert Einstein (FICSAE) - SP



Diretora do Conselho Fiscal
Andrea Alfaya Acuña
Hospital Sírio Libanês - SP



Membro do Conselho Fiscal
Cecília da Silva Ângelo
A.C. Camargo Câncer Center - SP



Membro do Conselho Fiscal
Déora Cristina Popov
Universidade Paulista (UNIP) - SP

A posse da nova diretoria acontecerá durante o 15º Congresso Brasileiro de Enfermagem da SOBECC. As próximas eleições acontecem em 2023.



De 30.11
a 03.12.2021

15º CONGRESSO BRASILEIRO
DE ENFERMAGEM EM
CENTRO CIRÚRGICO,
RECUPERAÇÃO ANESTÉSICA
E CENTRO DE MATERIAL E
ESTERILIZAÇÃO.

PALÁCIO DAS CONVENÇÕES DO ANHEMBI
SÃO PAULO - SP

S = SONHAR
O = ORGANIZAR
b = BUSCAR
e = EQUILIBRAR
C = CERTIFICAR
C = CAMINHAR...



SAVE
THE
DATE

De 30 de novembro a 3 de dezembro de 2021
Palácio das Convenções do Anhembi - São Paulo

Lançamento da 8ª Edição - Diretrizes de Práticas
em Enfermagem Cirúrgica e Processamento de
Produtos para a Saúde.

Valores promocionais para os participantes do
15º Congresso.

Programe-se e fique
atento às datas!

Unindo o Programa Viver Bem à programação científica do 15º Congresso Brasileiro de Enfermagem em Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização, a SOBECC traz a oportunidade de combinar a ciência para cuidar do outro com a ciência para o autocuidado.

Palestrantes Nacionais confirmados

- Andrea Alfaya Acuña - São Paulo (SP)
- Cecilia da Silva Ângelo - São Paulo (SP)
- Debora Cristina Popov - São Paulo (SP)
- Elaine Regina de Souza Bueno - São Paulo (SP)
- Fernanda Torquato - São Paulo (SP)
- Giovana Abrahão de Araújo Moriya - São Paulo (SP)
- Larissa Gutierrez - Florianópolis - (SC)
- Marcelo Messias de Miranda - São Paulo (SP)
- Marcia Hitomi Takeiti - São Paulo (SP)
- Plinio Cutait - São Paulo (SP)
- Rafael Bianconi - (SP)
- Ruth Turrini - São Paulo (SP)
- Steven Duber - Florianópolis - (SC)
- Wagner de Aguiar Junior - São Paulo (SP)

Programação Pré-congresso

30 de novembro de 2021

Auditório 1

10h00 – 13h00

Oficina - Plataformas robóticas: de onde viemos, para onde vamos...

15h00 – 18h00

Auditório 2

10h00 – 13h00

Oficina - Fato ou *Fake* no processamento de endoscópios.

15h00 – 18h00

Auditório 3

10h00 – 13h00

Oficina - *Design Thinking*: como traduzir o fluxo da jornada do paciente.

15h00 – 18h00

Auditório 4

10h00 – 13h00

Oficina - Manejo das principais emergências no intraoperatório: adulto e pediátrico.

15h00 – 18h00

Auditório 9

10h00 – 13h00

Highlight - Atualizações das diretrizes 8ª Ed. 2021.

15h00 – 18h00

Grande Plenária

18h15

Cerimônia de abertura 15º Congresso

Grande Plenária

18h30

Palestra Magna - Estratégias de sobrevivência na saúde corporativa.

Grande Plenária

19h30

Encerramento das atividades

1 de dezembro de 2021

Programação Paralela



Horário	Auditório 3 e Espaço Viver Bem
8h00 – 16h00	<p>Pensando em você, inúmeras experiências serão oferecidas, durante todo o evento, buscando lhe conceder a oportunidade de conhecer temas que possam acrescentar hábitos para viver cada vez melhor. Acompanhe nossa programação, escolha sua experiência, nas Oficinas do Viver Bem. Viva esse momento pra você e por você. <i>Cuidar de si para cuidar do outro.</i></p> <p>Confira a programação e prepare-se para aproveitar as experiências: Aromaterapia; Auriculoterapia; Auto-conhecimento; Clínica financeira: planejando o futuro; Cozinhando com saúde; Cromoterapia; Meditação; Massagem relaxante; Reflexologia; Reiki e Terapia de Florais.</p>

Programação científica

Horário	Grande Plenária
9h00 – 9h45	Viver bem, um olhar além da técnica.
9h45 – 10h30	Palestra: Ações transformadoras na dinâmica do centro cirúrgico em tempos de COVID.
10h30 – 11h15	Coffee break
11h15 – 12h00	Palestra: Projeto Magnet: reconhecimento de uma pratica excepcional em enfermagem .
12h00 – 13h30	Palestra: Cirurgia robótica: quantificando o impacto e eficiência utilizando a metodologia Lean na sala operatória
12h30 – 13h30	Duelo de especialistas – Danos no instrumental cirúrgico, e agora?
13h30 – 15h00	Almoço e apresentação dos simpósio-satélites
15h00 – 16h30	Assembleia com os associados.
16h30 – 18h00	Apresentação dos trabalhos (Auditórios 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8 e 9).
21h00	Encerramento das atividades.

2 de dezembro de 2021

Programação Paralela



Horário	Auditório 3 e Espaço Viver Bem
8h00 – 18h00	<p>Pensando em você, inúmeras experiências serão oferecidas, durante todo o evento, buscando lhe conceder a oportunidade de conhecer temas que possam acrescentar hábitos para viver cada vez melhor. Acompanhe nossa programação, escolha sua experiência, nas Oficinas do Viver Bem. Viva esse momento pra você e por você. <i>Cuidar de si para cuidar do outro.</i></p> <p>Confira a programação e prepare-se para aproveitar as experiências: Aromaterapia; Auriculoterapia; Auto-conhecimento; Clínica financeira: planejando o futuro; Cozinhando com saúde; Cromoterapia; Meditação; Massagem relaxante; Reflexologia; Reiki e Terapia de Florais.</p>

Programação científica

Horário	Grande Plenária
8h30 – 9h30	Talk Show: Quase duas décadas de cirurgia segura, continuamos vulneráveis?

Programação científica

Horário	Grande Plenária
9h30 – 10h00	Palestra: Perioperatorio do paciente pediátrico: uma realidade de todos nós.
10h00 – 10h30	Coffee break.
10h30 – 10h45	Anúncio dos trabalhos premiados.
10h45 – 11h15	Palestra: Cicatrizes emocionais em profissionais do bloco cirúrgico: segurança psicológica.

Programação Paralela

Horário	Auditório 4
10h45 – 12h15	Comitê Endoscopia - Talk Show: Respondendo as perguntas sobre endoscopia.

Horário	Auditório 9
10h45 – 12h15	Comitê CEPEP - Mesa redonda: As novas diretrizes curriculares no ensino da enfermagem Os reflexos da pandemia no ensino da enfermagem.

Programação científica

Horário	Grande Plenária
11h15 – 12h00	Palestra: Semeando as práticas integrativas e complementares em saúde no manejo do paciente cirúrgico.
12h00 – 12h45	Palestra: Melhora do setup: quanto custa uma sala parada?
12h45 – 14h30	Almoço e apresentação dos simpósio-satélites.
14h30 – 15h10	Simulação: Estratégias para Treinamento dos novos Profissionais do Bloco Cirúrgico.

Programação Paralela

Horário	Auditório 9
14h30 – 15h30	Palestra: O desafio no reprocessamento dos OPME: qual é o meu cenário?
15h10 – 15h50	Palestra: LGPD na saúde: como a lei de proteção de dados pode afetar o bloco cirúrgico.
15h50 – 16h30	Palestra: Risco proativo x reativo: assim eu controlo os danos ao paciente.
16h30 – 21h00	Visita à Exposição Tecnológica.
21h00	Encerramento das atividades.

3 de dezembro de 2021

Programação científica

Horário	Grande Plenária
8h30 – 9h15	Palestra: Beleza x segurança: O que de fato devemos nos preocupar na eletrocirurgia?
9h15 – 10h30	Mesa redonda: Gestão e cuidado do paciente de alto risco: responsabilidade compartilhada.
10h30 – 11h15	Coffee break
11h15 – 12h30	Mesa redonda: Tecnologias que podem impactar o futuro das cirurgias.

Programação Paralela

Horário	Auditório 9
11h15 – 12h45	Comitê Robótica: Mesa discussão com especialistas sobre cirurgia robótica.

Programação científica

Horário	Grande Plenária
12h30 – 13h15	Palestra: Via aérea difícil: do caos a paz.
13h15 – 14h30	Almoço - Apresentação simpósio-satélites.
14h30 – 15h15	Palestra: Impactos e riscos da não regulamentação de embalagens para esterilização: Nota Técnica 218/2020.
15h15 – 16h00	Palestra: A forma como escolhemos olhar para o mundo, cria o mundo que vemos e somos.
16h00 – 16h30	Apresentação dos trabalhos premiados
17h00	Sorteios
17h15	Encerramento do 15º Congresso e lançamento do 13º Simpósio Internacional de Esterilização.



Apoio: ÉTICA SAÚDE

Fiquem atentos às datas com menor valor!

Valores 15º Congresso Brasileiro de Enfermagem em Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização

ASSOCIADOS

CATEGORIA	Participação Cursos Pré-congresso			Participação 3 dias			Participação 1 dia		
	1º Lote até 17/10/2021	2º Lote 01/10/2021 a 14/11/2021	3º Lote 15/11/2021 a 26/11/2021	1º Lote até 17/10/2021	2º Lote 01/10/2021 a 14/11/2021	3º Lote 15/11/2021 a 26/11/2021	1º Lote até 17/10/2021	2º Lote 01/10/2021 a 14/11/2021	3º Lote 15/11/2021 a 26/11/2021
<ul style="list-style-type: none"> Estudantes do curso Auxiliar/ Técnico de Enfermagem Auxiliares de Enfermagem Técnicos de Enfermagem Instrumentador cirúrgico Estudantes de graduação em Enfermagem 	R\$ 40,00	R\$ 60,00	R\$ 80,00	R\$ 120,00	R\$ 170,00	R\$ 240,00	R\$ 40,00	R\$ 60,00	R\$ 80,00
<ul style="list-style-type: none"> Enfermeiros Profissionais afiliados (atuantes em áreas relacionadas à SOBECC e representantes) 	R\$ 60,00	R\$ 90,00	R\$ 120,00	R\$ 180,00	R\$ 260,00	R\$ 360,00	R\$ 60,00	R\$ 90,00	R\$ 120,00

NÃO ASSOCIADOS

CATEGORIA	Participação Cursos Pré-congresso			Participação 3 dias			Participação 1 dia		
	1º Lote até 17/10/2021	2º Lote 01/10/2021 a 14/11/2021	3º Lote 15/11/2021 a 26/11/2021	1º Lote até 17/10/2021	2º Lote 01/10/2021 a 14/11/2021	3º Lote 15/11/2021 a 26/11/2021	1º Lote até 17/10/2021	2º Lote 01/10/2021 a 14/11/2021	3º Lote 15/11/2021 a 26/11/2021
<ul style="list-style-type: none"> Estudantes do curso Auxiliar/ Técnico de Enfermagem Auxiliares de Enfermagem Técnicos de Enfermagem Instrumentador cirúrgico Estudantes de graduação em Enfermagem 	R\$ 80,00	R\$ 120,00	R\$ 160,00	R\$ 240,00	R\$ 340,00	R\$ 470,00	R\$ 80,00	R\$ 120,00	R\$ 160,00
<ul style="list-style-type: none"> Enfermeiros Profissionais afiliados (atuantes em áreas relacionadas à SOBECC e representantes) 	R\$ 120,00	R\$ 170,00	R\$ 240,00	R\$ 360,00	R\$ 500,00	R\$ 700,00	R\$ 120,00	R\$ 170,00	R\$ 240,00

Lançamento da 8ª Edição - Diretrizes de Práticas em Enfermagem Cirúrgica e Processamento de Produtos para a Saúde.

Valores promocionais para os participantes do 15º Congresso.

15º CONGRESSO BRASILEIRO DE ENFERMAGEM EM CENTRO CIRÚRGICO, RECUPERAÇÃO ANESTÉSICA E CENTRO DE MATERIAL E ESTERILIZAÇÃO

DE 30 NOVEMBRO À 03 DE DEZEMBRO DE 2021

valores por pessoa em R\$

HOTEL	PACOTE 4 DIÁRIAS E 01 REFEIÇÃO			SOMENTE A DIÁRIA			LOCALIZAÇÃO
<i>Holiday Inn Anhembi **** Local do evento</i>	Triplo -	Duplo 1.004	Solteiro 1.612	Triplo -	Duplo 215	Solteiro 385	<i>Rua Profº Milton Rodrigues, 100 – Parque Anhembi</i>
<i>Bourbon Barra Funda**** Distância: 4.1km</i>	Triplo -	Duplo 813	Solteiro 1.262	Triplo -	Duplo 167	Solteiro 298	<i>Av. Marques de São Vicente, 77 - Vila Guilherme</i>
<i>Novotel Center Norte **** Distância: 3,4 km</i>	Triplo 712	Duplo 789	Solteiro 1.208	Triplo 124	Duplo 161	Solteiro 284	<i>Av. Zaki Narchi, 500 Vila Guilherme</i>
<i>Novotel SP Jaragua *** Distância: 7.7km</i>	Triplo 712	Duplo 789	Solteiro 1.208	Triplo 124	Duplo 161	Solteiro 284	<i>Rua Martins Fontes, 71 Centro</i>
<i>Intercity Anhembi *** Distância: 8 km</i>	Triplo -	Duplo 753	Solteiro 1.189	Triplo -	Duplo 152	Solteiro 279	<i>Rua Marambaia, 357 Casa Verde</i>
<i>Wyndham Nortel *** Distância: 4.7 km</i>	Triplo 769	Duplo 801	Solteiro 1.140	Triplo 124	Duplo 161	Solteiro 267	<i>Av. Luiz Dumont Villares, 400 Santana</i>
<i>Ibis Barra Funda *** Distância: 3 km</i>	Triplo -	Duplo 726	Solteiro 1.087	Triplo -	Duplo 145	Solteiro 254	<i>Rua Eduardo Viana, 163 Barra Funda</i>
<i>Nobile Downtown SP *** Distância: 6.4 km</i>	Triplo -	Duplo 750	Solteiro 1.087	Triplo 126	Duplo 151	Solteiro 254	<i>Rua Araújo, 141 República</i>
<i>Santan Gold Flat *** Distância: 3.7 km</i>	Triplo 681	Duplo 700	Solteiro 997	Triplo 116	Duplo 139	Solteiro 231	<i>Rua Dr. Olavo Egídio, 170 Santana</i>
<i>Plaza Inn Small Town *** Distância: 4 km</i>	Triplo 721	Duplo 714	Solteiro 979	Triplo 126	Duplo 142	Solteiro 227	<i>Rua Dr. Olavo Egídio, 420 Santana</i>

PACOTE TERRESTRE INCLUI:

- Hotel de 29 de Novembro a 03 de Dezembro de 2021 (4 diárias com taxas inclusas);
- As diárias se iniciam às 14h e terminam às 12h;
- Hotel Holiday Inn as diárias iniciam-se às 15h e terminam às 12h;
- Café da manhã, servido no restaurante;
- Incluso uma refeição no Hotel Holiday Inn Anhembi (almoço ou jantar);
- A SOBECC oferece o transfer gratuito para o local do evento, ida pela manhã e retorno ao final do dia.

IMPORTANTE:

- Valores calculados em Reais (R\$) POR PESSOA e sujeitos a reajustes;
- Valores válidos serão sempre fornecidos no ato da confirmação da reserva;
- Transfer Aeroporto sob-consulta!

PASSAGENS AÉREAS - COM DESCONTO ESPECIAIS PARA O EVENTO - CONSULTE-NOS!

OBSERVAÇÕES:

RESPONSABILIDADE: a MLT - Mice & Leisure Travel declara que as condições gerais e específica para a prestação dos serviços aqui oferecidos são as constantes na Deliberação Normativa nº 161 de 09/08/85, que se encontra à disposição em nosso escritório ou em qualquer Órgão Oficial de Turismo.

CANCELAMENTO: até 30 dias antes do evento poderemos aceitar pedido de cancelamento por escrito, com devolução do valor com desconto das taxas de Comunicação e Administrativas.

FORMA DE PAGAMENTO: boleto parcelado, cartão de crédito ou através de depósito bancário a crédito da MLT - Mice & Leisure Travel. Após a solicitação o de reserva, será realizado contato para fornecimento dos dados bancários para depósito.



MLT - MICE & Leisure Travel

☎ 11 5072-2420 ou 📞 93030-9719

Emails: eventos@mlt.tur.br ou suely@mlt.tur.br

SANTALMAS E O AVANÇO DA TECNOLOGIA NA ESTERILIZAÇÃO

QUEM SOMOS

A Santalmas traz soluções em produtos hospitalares, com tecnologia de ponta e alta qualidade. A empresa está no mercado desde 1994, inicialmente especialista em órteses e próteses e posteriormente ampliando seu portfólio com as melhores soluções em CME, incluindo equipamentos, insumos e rastreabilidade. Conquistou a **ISO 9001:2005**, importante certificação de gestão que garante a otimização dos processos além de trazer maior qualidade e agilidade no desenvolvimento dos produtos.

CASP: O MÉTODO DE ESTERILIZAÇÃO

A Santalmas trouxe, para o Brasil, a CASP. Uma esterilizadora de plasma de peróxido de hidrogênio à baixa temperatura, sucesso em mais de 50 países.

Essa poderosa esterilizadora, que não gera resíduos tóxicos, utiliza um método físico-químico de alto desempenho capaz de esterilizar artigos termossensíveis e, até mesmo, canulados com até 1 milímetro de diâmetro interno. É uma excelente opção para qualquer CME e com grande aceitação no mercado.

Além de poderosa, é muito prática (tanto na instalação quanto no seu uso), econômica (menor custo por ciclo, quando comparada aos concorrentes), segura (principalmente para a saúde do paciente) e de baixa manutenção.

A esterilizadora possui uma elevada taxa de disponibilidade (relação do tempo disponível pelo tempo parado em manutenção) aumentando a produtividade e reduzindo custos.



DEPOIMENTOS CLIENTES QUE CONFIAM EM NÓS

VOCÊ TEM ALGUM COMENTÁRIO, CRÍTICA OU ELOGIO EM RELAÇÃO AO DESEMPENHO DO EQUIPAMENTO?

"O Complexo Hospitalar Uberlândia Medical Center, tem como propósito oferecer alto padrão em saúde, com tecnologia avançada, tendo como aliada a CASP para integrar com qualidade o suporte do bom desempenho do processo de esterilização da instituição, gerando resultados positivos, como eficiência, qualidade, economia, agilidade dos processos e indicadores de produtividades, mediante ao estudo de custo e benefícios de duas autoclaves que realizam o mesmo método de esterilização como princípio ativo do Plasma de peróxido de hidrogênio, a CASP têm alcançado a liderança."

VOCÊ SENTE CHEIRO DE PERÓXIDO APÓS A ESTERILIZAÇÃO? HÁ ALGUM PROBLEMA COM TAXA REESTERILIZAÇÃO OU PRODUTIVIDADE DOS PRODUTOS PROCESSADOS?

"Como diferencial técnico e maior desafio a CASP nos proporciona a segurança da equipe técnica da CME (CENTRO DE MATERIAL E ESTERILIZAÇÃO) da ausência de odores após o ciclo de esterilização e resquídeos do agente esterilizante nos produtos para saúde, que serão utilizados em nossos clientes. Os indicadores químicos e biológicos apresentam os resultados satisfatórios apresentando confiabilidade e segurança na utilização do método de baixa temperatura. Não possuímos no histórico de indicadores o reprocesso dos artigos médicos hospitalares esterilizados na CASP."

Luciene Leis dos Santos Oliveira
Enfermeira especialista em Centro de Material e Esterilização
Coordenadora da CME do Complexo Hospitalar Uberlândia Medical Center.

A CASP ATENDE A DEMANDA DE ESTERILIZAÇÃO DA SUA CME?

"A CASP, Esterilizadora de Plasma de Peróxido de Hidrogênio à Baixa Temperatura, atende sim a demanda de esterilização da instituição. Antes o material era encaminhado para empresas terceirizadas e tínhamos que seguir um cronograma semanal para retirada e entrega dos materiais. Com a CASP temos a comodidade de processar o nosso material aqui mesmo na instituição, com a prioridade, agilidade e demanda que precisamos."

O EQUIPAMENTO APRESENTA ALGUM DEFEITO OU MAU FUNCIONAMENTO?

"Não, não. Estamos prestes a completar 1 ano com a CASP e não tivemos nenhum problema com ela. As únicas manutenções que tivemos foram as preventivas. Além disso, sempre que tenho dúvidas sobre qualquer material, tenho respostas imediatas. A equipe nos oferece um ótimo serviço de suporte."

Isa Aparecida Rezende Nunes
Coordenadora da CME do Hospital e Maternidade de Assis (HMA)



Ladeira Alexandre Leonel, 1003 Cascatinha | Juiz de Fora - MG

☎ (32) 3257-4850 📞 (11) 99952-2577

santalmas@santalmas.com.br

www.santalmas.com.br

Dia mundial da segurança do paciente

A Organização Mundial da Saúde (OMS) conta com o envolvimento de todos para a perfeita divulgação das metas do Dia Mundial de Segurança do Paciente.



Nunca podemos deixar de lembrar e celebrar o dia 17 de setembro, Dia Mundial de Segurança do Paciente. Idealizado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), a data tem o nobre objetivo de trazer a público a importância do cuidado e da assistência segura ao paciente. A missão principal dessa celebração anual é convocar familiares, cuidadores, pacientes, profissionais de saúde e gestores para se dedicarem completamente à segurança do paciente.

A data foi criada durante a 72ª Assembleia Mundial da Saúde, em maio de 2019. O tema da reunião foi “Segurança do Paciente: uma prioridade global de saúde” e a ideia da data teve como base o princípio fundamental da medicina: “Primeiro, não faça mal”. A OMS trabalha com uma estimativa de que milhões de pacientes em todo o mundo são gravemente prejudicados por cuidados não seguros, o que resulta em mais de 2,6 milhões de óbitos anuais e impacta social, pessoal e economicamente em todo o mundo.

No Brasil, desde 2013 temos o Programa Nacional de Segurança do Paciente (PNSP), criado pelo Ministério da Saúde, pela Portaria MS/GM 529/2013. O Programa visa contribuir para a qualificação do cuidado em saúde levando em conta que a Segurança do Paciente é um dos seis atributos essenciais. Dessa maneira, por meio da Secretaria de Atenção Especializada à Saúde, o Governo Federal passou a desenvolver políticas de saúde e promover a soma de esforços para a constante melhoria dos serviços.

Lema de 2021

Neste ano, a OMS determinou como tema da campanha global “Aja agora para o parto seguro e respeitoso” e, no Brasil, a Anvisa é apoiadora da iniciativa, que tem como foco a melhoria do cuidado seguro para mães e recém-nascidos.

Para atingir este objetivo, é necessário mobilizar a sociedade civil, além de organizações governamentais e não-governamentais, em prol da melhoria do cuidado e da redução de mortes de mulheres e recém-nascidos.

Dados Alarmantes

Cerca de 810 mulheres vão a óbito diariamente em todo o mundo por causas evitáveis relacionadas ao parto e à gravidez. Além disso, cerca de 6.700 recém-nascidos morrem diariamente. Esse número representa 47% de todas as mortes de crianças menores de cinco anos.

A OMS aponta que quase 2 milhões de óbitos fetais e neonatais são notificados a cada ano e, destes, 40% ocorrem no parto. Os riscos e danos aos quais recém-nascidos e mulheres são expostos por conta da falta de segurança na assistência são os maiores responsáveis por esse triste cenário.

A maioria das mortes pode ser evitada se houver atendimento seguro, mas, para isso, é necessário envolver todas as partes interessadas e estimulá-las a adotarem sistemas de saúde abrangentes e com abordagens baseadas na comunidade.

Principais objetivos e atividades

Neste ano, a mobilização opera com objetivos bem claros e completamente direcionados ao resultado principal, segundo divulga o Ministério da Saúde:

- Sensibilizar gestores, profissionais da assistência e lideranças dos serviços de saúde, educadores, organizações de pacientes e população em geral para as questões relacionadas à segurança da mãe e do recém-nascido, principalmente durante o parto;
- Colaborar com as partes interessadas e adotar estratégias eficazes e inovadoras para melhorar a segurança materna e neonatal;
- Garantir cuidados seguros para mães e recém-nascidos, especialmente durante o parto;
- Promover a adoção de boas práticas no local de atendimento para prevenir riscos e danos evitáveis às mães e aos recém-nascidos durante o parto.

Fonte: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2021/oms-ressalta-importancia-de-cuidados-com-maes-e-recem-nascidos>

Para chamar a atenção para a campanha, a OMS convocou governos, organizações, entidades, instituições de ensino e sociedade civil para se envolverem, por meio da iluminação de pontos de referência, monumentos e espaços públicos no dia 17 com a cor laranja.

Também ocorrerão eventos técnicos e de defesa da data e da conscientização.

A OMS conta com o envolvimento de todos para a perfeita divulgação das metas do Dia Mundial de Segurança do Paciente 2021/2022, que são:

- Equidade;
- Respeito;
- Redes de atenção;
- Parto adequado;
- Prevenção da mortalidade materna;
- Pré-natal;
- Prevenção da prematuridade;
- Letramento;
- Empoderamento;
- Engajamento.

No Brasil, foi criada a Aliança para o Parto Seguro e Respeitoso, com a participação de 30 instituições, mas é essencial que todos se envolvam e divulguem os materiais da

campanha, que estão disponíveis no site da Anvisa: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2021/oms-ressalta-importancia-de-cuidados-com-maes-e-recem-nascidos>.

Saiba mais sobre o Programa Nacional de Segurança do Paciente

O PNSP apresenta como pilares os seguintes atributos:

Identificação do paciente

Muitas pessoas têm nomes iguais ou parecidos. Todos os pacientes devem receber pulseiras ou crachás de identificação com o seu nome completo e mais alguma informação da pessoal, como data de nascimento e número do prontuário.

Cirurgia Segura

Há procedimentos que os cirurgiões e a equipe realizam antes da cirurgia para diminuir os riscos. O local da cirurgia deve estar adequadamente marcado.





Comunicação efetiva

Tanto os profissionais, quanto os pacientes precisam entender o que está sendo comunicado, desde a informação sobre um exame, até o tratamento realizado.

Higiene das mãos

As bactérias transmitidas pelas mãos são as principais causas de complicações e infecções hospitalares. Os profissionais envolvidos precisam lavar as mãos sempre que necessário.

Prevenção de quedas

As quedas são acidentes que podem causar diversos danos do paciente.

Segurança no uso de medicamentos

Todos os pacientes vão receber medicações durante a internação. A equipe precisa estar ciente do uso de medicamentos prévios, constantes e até alergias.

Prevenção de lesões por pressão

Essas são lesões que podem acontecer em pacientes que se movimentam pouco ou estão acamados. Elas ocorrem em locais, principalmente, onde os ossos ficam em contato próximo à pele.

É importante que todos tenham em mente como contribuir para a segurança do paciente. Veja algumas dicas que já foram apresentadas, mas que devem sempre ser reforçadas:

1. Se você ou um ente querido é um paciente, envolva-se ativamente em seus próprios cuidados;
2. Comunique aos profissionais, em caso de sentir-se mal após o uso de medicamentos;
3. Informe aos profissionais, em caso de alergias;
4. Evite quedas: peça ajuda se sentir mal-estar;
5. Faça perguntas para estar ciente sobre sua condição de saúde e seu tratamento;
6. Visitas e acompanhantes também devem lavar as mãos antes e depois de tocar no paciente;
7. Confirme sempre o nome do paciente antes de cada procedimento;
8. Lave as mãos antes e depois de tocar o paciente;
9. Profissional de saúde, envolva os pacientes como parceiros sob seus cuidados. Encoraje as notificações sem culpas e aprenda com os erros;
10. Gestor, invista na segurança do paciente e faça dela a sua prioridade. ■

Quando surgiu, na década de 1970, após a publicação do livro do professor Robert H. McKim “*Experiences in Visual Thinking*”, o *Design Thinking* foi recebido como o modo de pensar de um *designer*. Algo revolucionário, porém, com aplicações até então limitadas. Com o passar dos anos, especialistas das mais diversas áreas foram enxergando o real potencial do *Design Thinking* e, assim, o termo e o método foram extremamente popularizados.

A SOBECC com Você conversou com quem entende muito de *Design Thinking*, a Enfermeira Larissa Siqueira Gutierrez. Ela nos explicou em detalhes o que é e qual a aplicabilidade do *Design Thinking* na nossa área: o bloco operatório. Venha conosco nessa viagem rumo a uma forma mais interessante e humana de ver as coisas.

SOBECC com Você: O que é *Design Thinking*?

Larissa Gutierrez: Na tradução literal, *Design Thinking* significa “pensar como um projetista”. Teve sua origem por volta da década de 1970 nos EUA na engenharia de Stanford. Eu, particularmente, gosto de dizer, de maneira muito simplista, que *Design Thinking* é uma nova forma de pensar. *Design Thinking* nada mais é do que uma metodologia que visa estimular uma nova abordagem para a resolução de problemas ou proposição de novas ideias. Vem ganhando força no Brasil e no mundo à luz do que conhecemos como metodologias ágeis. O *Design Thinking* busca, por meio de diferentes ângulos e perspectivas, soluções de problemas e tem como premissa essencial o trabalho colaborativo e multidisciplinar. Tim Brown, executivo da principal consultoria de *Design Thinking* nos EUA e autor do livro intitulado “*Design Thinking*”, define que o termo como “Uma abordagem centrada no ser humano para inovar, que se baseia no kit de ferramentas dos *designers* para integrar as necessidades das pessoas, as possibilidades da tecnologia e os requisitos para o sucesso dos negócios”.

SOBECC com Você: Para que serve o *Design Thinking*?

Larissa Gutierrez: A introdução de metodologias ágeis no mundo, de maneira geral, vem trazendo velocidade e muitos pensamentos disruptivos. Quem imaginaria, há 20 ou 30 anos, que seria possível dividir espaço de construção, médicos, enfermeiros, engenheiros clínicos, administrativos e psicólogos juntos em uma sala para pensarem conjuntamente na solução de problemas?

O *Design Thinking* vem, cada vez mais, quebrando a abordagem hierarquizada e a gestão somente baseada em dados. Ele traz para o centro da tomada de decisão o indivíduo, considera dentro do processo de melhoria, as percepções, as sensações, a ambiência e outras variáveis que, até pouco tempo, nos modelos de gestão tradicionais não seriam considerados relevantes

Existe, dentro do *Design Thinking*, uma expectativa de transpor barreiras e explorar novos territórios e abordagens para problemas. Na saúde, uma das instituições percursoras no tema, é a Mayo Clinic que, em 2002, com a ajuda da consultoria IDEO, estruturou um laboratório chamado SPARC, que reunia, no mesmo espaço e ambiente médicos e profissionais de diferentes disciplinas e conhecimentos, além de incluir também os pacientes, para testar hipóteses sobre novas formas de interação com os usuários. Hoje, a Mayo Clinic tem um centro dedicado à inovação. O famoso consórcio americano de gestão integrada, Kaiser Permanente, também foi outro grande responsável em atrelar o *Design Thinking* ao segmento de saúde, ligada à Cleveland Clinic, que ficou ainda mais conhecida ao compartilhar inúmeras ações com foco na experiência do paciente.

Com os meus mais de 14 anos de formada e mais de 17 anos de atuação em Centro Cirúrgico, vejo como a visão dos sistemas de saúde está mudando, principalmente em relação à inovação e às novas maneiras de pensar. Na minha visão, nunca foi tão importante e tão estimulado aos

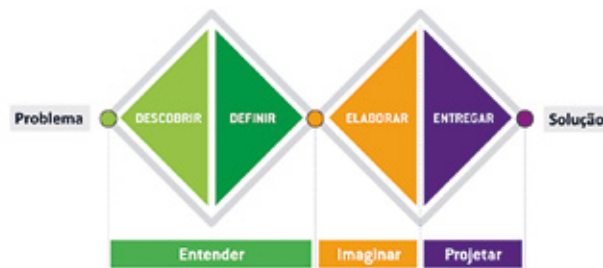
profissionais de saúde inovarem e proporem soluções que visem melhorar a experiência do usuário.

SOBECC com Você: Como o *Design Thinking* é aplicado na prática em uma empresa?

Larissa Gutierrez: De modo geral, o *Design Thinking* tem sido muito aplicado em diversas empresas em vários segmentos. Usualmente, a metodologia é mais conhecida e aplicada em empresas de tecnologia ou que tenham como foco a experiência do usuário. Por exemplo, aqui em Florianópolis, a empresa Resultados Digitais (RD) é referência no assunto. Quando falamos em instituições de saúde, o *Design Thinking* tem emergido de laboratórios e grupos de inovações, escritórios que têm como foco pensar e melhorar a experiência do paciente e vem se tornando mais presente dentro da ciência da melhoria contínua dos processos de qualidade e segurança. Em 2001, o *Institute of Medicine* apresentou a assistência centrada no paciente como um modelo que valoriza as preferências individuais, as necessidades e os valores de quem está sendo cuidado. Assim, passamos a ver o paciente ganhar cada vez mais autonomia e protagonismo no seu próprio processo de cuidado. Não cabe mais tomar decisões que não sejam centradas no paciente e em seus acompanhantes. Fui coordenadora de qualidade por dois anos e fiz uso da metodologia, principalmente porque a maioria das certificações internacionais têm como premissa o cuidado centrado no paciente e não existe método melhor de promover a melhoria contínua com foco na pessoa do que o *Design Thinking*.

SOBECC com Você: Como se dá o *Design Thinking* no Bloco Operatório?

Larissa Gutierrez: Quando o assunto é bloco operatório, a utilização do *Design Thinking* é ainda mais desafiadora, porque, de fato, é preciso que as proposições de soluções sejam multidisciplinares, o que faz com que todos os profissionais envolvidos participem da tomada de decisão. Existem diferentes formas de aplicar e usar a metodologia, seja para um problema pontual ou sistêmico, como, por exemplo, a jornada do paciente cirúrgico. Posso propor um exercício simples aqui: Imagine que você é o paciente e que vai fazer uma cirurgia eletiva de alta complexidade na sua instituição. Imaginou?



Método Duplo Diamante

Agora, metalize todas etapas pelas quais irá passar, desde a indicação da cirurgia até a alta da recuperação pós anestésica. Conseguiu pensar rapidamente em quantas oportunidades você percebeu ver nesse caminho que poderiam ser melhores? Imagine, agora, propor esse mesmo exercício para a recepcionista do seu hospital, para os médicos anestesistas, para os membros da sua equipe e para o engenheiro clínico. Interessante, não? Você poderia entrevistar e observar um paciente que de fato passou pelo procedimento e, assim, criar um espaço de escuta para que ele possa contar como foi sua experiência. E se todas essas pessoas estivessem juntas, trazendo seus pontos de vista e percepções e, de maneira sistemática e organizada, buscassem soluções que pudessem melhorar a jornada do paciente? Quantas ideias e melhorias surgiriam desses encontros? Isso é uma pequena amostra do que é o *Design Thinking*. Na Jornada do paciente do Centro Cirúrgico, há muitos pontos de contato e oportunidades de melhorias. Quantas instituições ainda sofrem com problemas de jejum prolongado para os pacientes? Quantas instituições ainda enfrentam problemas de falta de comunicação a respeito dos tempos e movimentos da cirurgia para os aflitos acompanhantes que aguardam notícias? Quantas instituições ainda têm dificuldade de adesão para demarcação da lateralidade? Quantas instituições ainda têm o desafio de gerenciar melhor o leito, de modo que o paciente não fique mais tempo que o necessário na recuperação anestésica?

Esses são pequenos exemplos que, nos anos de atuação no bloco cirúrgico e na troca de experiência com colegas, aprendi serem desafios comuns a todos. Alguns são simples, outros são problemas complexos e desafiadores que exigem soluções inovadoras. É assim que a metodologia *Design Thinking* pode contribuir.

É importante ter em mente que o *Design Thinking* não serve, exclusivamente, ao usuário ou cliente final, mas também ao usuário do problema a ser solucionado. É essencial des-

tacarmos, porque esta confusão é comum. O *Design Thinking* é uma metodologia para solução de problemas. Nesse contexto, os usuários/clientes podem ser colaboradores, fornecedores, médicos. Lembre-se: o foco é no usuário.

Um exemplo que eu gosto muito de citar dentro da linha cirúrgica é a utilização do *Design Thinking* como metodologia para alavancar volume de cirurgia e melhorar a eficiência do Centro Cirúrgico. Gosto muito de utilizar a metodologia com foco no cliente que agenda a cirurgia. Atualmente, com tantas regras de operadoras e tantos processos a serem seguidos, como melhorar a experiência, por exemplo, da secretária do médico que busca nossa instituição para agendar cirurgia? E a experiência do paciente do SUS que está ansiosamente aguardando por esse agendamento? Nesse contexto, o *Design Thinking* pode ajudar.

SOBECC com Você: Quais são os impactos positivos percebidos?

Larissa Gutierrez: De maneira muito inicial, logo de largada, quando começamos a aplicar o método, trazemos consciência e transparência para problemas que eram conhecidos, mas não exatamente tangibilizados. Uso a palavra tangibilizar porque, quando falamos de *Design*, dados e fatos são importantes e apoiam na tomada de decisão, mas outras variáveis também contam muito. Outro ponto relevante e essencial é o crescimento e a interação dos participantes. A atuação multidisciplinar é essencial para que a solução seja construída por profissionais de diferentes segmentos e conhecimentos. Costumamos chamar de cocriação esta, que é a parte mais rica da troca de interação. Tive a oportunidade de participar de dois *Hackathons* e confesso que é “alucinante” você se reunir a tantas pessoas de diferentes conhecimentos, culturas e valores em torno de um mesmo propósito. Isso é algo que o *Design Thinking* propõe e que não tem preço. O mais recente foi uma parceira do COREN SC e do CRM SC junto com a *Hacking Health* (<https://>

hacking-health.org/), uma organização não governamental voltada à inovação e saúde no mundo.

O que fica perene em todo o processo é o estímulo a olhar as coisas na visão do usuário. Depois de praticar a metodologia por algum tempo, parece que você “vira uma chave” em sua mente e, então, passa a pensar e a respirar a *Design Thinking* constantemente.

Isso é tão verdade que quando eu atuava como gestora da qualidade, inspirada em um case da Amazon, eu e o gerente médico decidimos que em algumas reuniões teríamos uma cadeira amarela vazia. Nós a identificávamos como “cadeira do paciente”. Estávamos implementando o processo de certificação e a todas as reuniões de time eu levava essa cadeira. Era muito legal porque quando nos deparávamos com questões difíceis de solucionar ou que as pessoas estavam divididas na forma de pensar, eu parava e dizia que, para resolver essa questão, era necessário perguntar a opinião do paciente. Assim, incrivelmente, a melhor solução ficava evidente.



Cadeira do paciente, utilizada durante reuniões.

O que é Hackaton?

É uma maratona que dura, em média, de 2 a 3 dias – sem interrupção – reunindo diferentes profissionais de diferentes segmentos para discutir. A discussão, geralmente, é atrelada ao desenvolvimento de uma ideia/solução/ inovação para um problema levantado, normalmente relacionado com programação.

SOBECC com Você: O que é preciso para implementar o *Design Thinking* no Bloco Operatório?

Larissa Gutierrez: É uma metodologia complexa e com diferentes etapas de aplicação. É uma ciência, não apenas o ato de colar *post its* na parede. Há método e ferramentas para cada etapa. Atualmente, existem algumas consultorias com notoriedade no assunto. Aplicar o método todo sozinho não é fácil e você se perde, caso não esteja bem orientado e mentorado. Tive a sorte de me relacionar e acompanhar, desde 2017, as fundadoras de uma das consultorias que é referência aqui no sul do País. Adoro o trabalho delas e tento aplicar o que aprendi.

O legal é que, dependendo da situação, é possível aplicar algumas ferramentas e já ter um resultado inicial para problemas mais simples, e que têm como foco o engajamento das equipes. O melhor mesmo, porém, é aprender e aplicar a metodologia completa com mentoria e especialistas no tema.

SOBECC com Você: Quais são as ferramentas e etapas que podem ser usadas no *Design Thinking*?

Larissa Gutierrez: A construção e aplicação do *Design Thinking* utiliza cinco grandes princípios: Empatia, Criatividade, Colaboração, Experimentação e Visão Sistêmica. O modelo mais utilizado na estruturação do *Design Thinking* é o Duplo Diamante ou *Desing Council*, criado em 2005 e é composto por quatro etapas: Descobrir, Definir, Elaborar e Entregar. Além disso, posso citar, de maneira muito resumida:

Entender: é a etapa de compreender, definir e confirmar o problema. Para essa construção, aplicamos observação e entrevistas. Utilizamos algumas das ferramentas mais conhecidas do *Design Thinking*, como o mapa de ecossistema ou mapa de *stakeholders*, mapeamento de *persona* e jornada do usuário.

Imaginar: é quando debatemos o problema e temos uma definição mais clara, além de proposição de ideias e soluções. Fazemos, então, um filtro do que é aplicável e possível.

Projetar: quando transformamos as soluções e as ideias em métodos, processos e ferramentas aplicáveis na prática. É a fase muito conhecida como prototipação, quando as ideias serão testadas e aprimoradas, até serem verdadeiramente implantadas na prática.

Pode parecer que não, mas este é um modelo muito disruptivo para nós no segmento da saúde. Há 17 anos, quando iniciei, ainda era muito presente o modelo de gestão médico centrado, as estruturas hierarquizadas e a velha maneira de atuar segundo a regra que “manda quem pode e obedece quem tem juízo”. O *Design Thinking* abre um espaço de colaboração e coloca todos na mesma página e no mesmo objetivo. Infelizmente, ainda temos universidades que não viraram a chave e preparam seus profissionais para verem um problema e rapidamente corrigirem seguindo o livro, o protocolo, o chefe ou seja lá o quem estiver comandando no momento.

Isso não significa que não devemos seguir protocolos, normas e rotinas. Claro que tudo isso é essencial e nos direciona a um cuidado seguro. O *Institute Healthcare Improvement* (IHI) no seu curso de formação sobre ciência da melhoria, reforça a importância da prototipagem e de testagem das soluções, trazendo sempre a equipe como protagonista e agente de transformações.

Cada vez mais teremos, enquanto profissionais de saúde, líderes e gestores que constroem espaços com as nossas equipes para estimular o pensamento crítico e a cocriação de modo que todos entendam que inovar é preciso e possível.

Implantar o *Design Thinking* é como retirar uma venda do olhos e olhar para os problemas de maneira 360°, tendo em mente que a solução não passa apenas por processos bem desenhados e mapeados, mas também por considerar a cultura local, o ambiente e as pessoas envolvidas por trás dos processos. O *Design Thinking* nos força, a cada segundo, a lembrar e a relembrar o que é mais importante em qualquer situação: o cuidado centrado nas pessoas.

SOBECC com Você: É complicado ou de fácil assimilação pelos envolvidos?

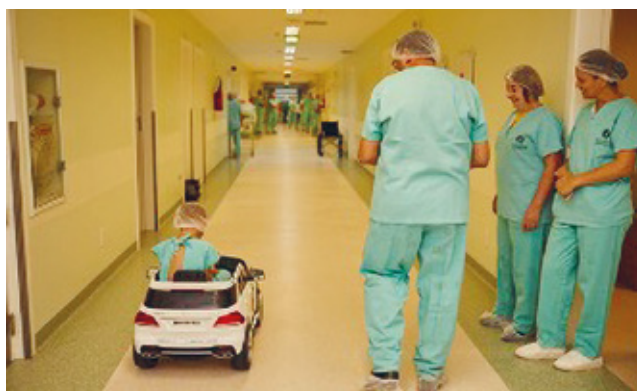
Larissa Gutierrez: Quando bem conduzido e direcionado, é muito interessante. Na verdade, chega a ser divertido como eu gosto de dizer. É um espaço incrível de criação e construção. De repente, as ideias começam surgir e a equipe vai participando e se engajando na cocriação das soluções.

SOBECC com Você: O que pode dar errado ou comprometer a utilização do processo de *Design Thinking* no Bloco Operatório?

Larissa Gutierrez: Se a metodologia não for seguida corretamente e a mudança não for bem planejada, a solução proposta pode não ser aderente e gerar problemas sérios e impactantes. Por isso, as mudanças sobre a luz do *Design Thinking* precisam ser testadas e amplamente discutidas com diferentes pessoas e membros da equipe.

SOBECC com Você: Cite um exemplo de um processo antes e depois do *Design Thinking* para os nossos leitores entenderem o impacto positivo em um Bloco Operatório.

Larissa Gutierrez: Há inúmeros casos e exemplos na área da saúde. Um caso famoso é o da General Electric (GE), que desenvolveu tomografias ilustradas para melhorar a experiência das crianças na hora do exame. Há também o caso do Hospital Jaraguá do Sul, onde as crianças vão de carro motorizado para as cirurgias. Há casos de instituições que passaram a desenvolver *checklists* e estruturarem o horário de chegada dos pacientes para que o jejum fosse orientado para um dia antes da cirurgia, reduzindo, assim, o tempo de jejum prolongado.



Criança a caminho da cirurgia em carro motorizado no Hospital Jaraguá do Sul.



Tomografia ilustrada da General Electric (GE).

Posso citar também as instituições que reduziram a ansiedade dos familiares, simplesmente colocando pontos de energia a mais nas salas de espera para que os celulares pudessem ser carregados.

Eu, particularmente, tenho algumas experiências muito positivas. A aplicação do método resultou na estruturação de um modelo de pré-operatório que envolve a implantação da teleconsulta de Enfermagem pré-operatória para reduzir os cancelamentos ocasionados por falha no preparo cirúrgico. O maior resultado foi o aumento na produção do volume de cirurgias. Chegamos a bater o recorde de volume de cirurgias dos últimos cinco anos no hospital.

SOBECC com Você: Quais livros, profissionais ou canais você indica para quem quer aprender sobre *Design Thinking*?



Larissa de Siqueira Gutierrez

Enfermeira, formada em Avaliação em Serviços de Saúde, tem MBA em Gestão de Saúde e Controle de Infecção pelo INESP, especialista em Enfermagem em CC e CME e é Mestre em Filosofia e Gestão do Cuidado de Enfermagem pela UFSC. Atua como Gerente Assistencial no Grupo NotreDame Intermédica e é membro da comissão de eventos Regionais da SOBECC.

Larissa Gutierrez: Como sou uma apaixonada pelo tema, vou indicar algumas literaturas e profissionais que eu sigo e admiro.

- Escola de *Desing Thinking*: <https://escoladesign-thinking.echos.cc/>
- As duas empresas de consultoria DparaE - Design para Estratégia de Claudia Grandi e *Patient Centricity Consulting* de Kelly Cristina Rodrigues.
- O livro de Tim Brown "*Design Thinking*", que é um clássico.
- "A jornada do *Design Thinking*", de Michael Lewrick, Patrick Link e Larry Leifer.
- "Obcecados por servir", de Cleveland Clinic.

Larissa Gutierrez conclui sua entrevista com uma colocação motivadora: "Gosto sempre de terminar com uma frase atribuída a Albert Einstein que é uma inspiração e, para mim, fala muito sobre o pensamento do *Design Thinking*. "Loucura é não querer resultados diferentes e continuar a fazer tudo exatamente igual". ■



Campanha Viver Bem: o lado humano do profissional

Por Simone Garcia Lopes

A ideia é que nós, profissionais de saúde, saibamos dividir nosso tempo entre nós mesmos e o outro.

Desde a infância, aprendemos que devemos estudar e nos prepararmos para “sermos alguém”. É comum definirmos alguém pelo cargo ou posição, ao invés de, simplesmente, o nome. “Esse é o João, ele é Engenheiro Aeroespacial”. Também observamos vícios sociais, nos quais as pessoas atribuem valor a um indivíduo chamando-o de “importante”. “Fulano é uma pessoa importante”.

O fato é que todos somos importantes, somos mais que apenas as nossas profissões e, principalmente, todos somos “alguém”, independentemente do que estudamos ou se estudamos. É de conhecimento comum que todos nós somos contratados pelo nosso currículo e, na maioria das vezes, somos dispensados por motivos ligados aos relacionamentos no ambiente de trabalho.

Tendo como princípio que “só cuidamos do outro quando cuidamos de nós primeiro”, a SOBECC decidiu combater esses paradigmas e promover o autoconhecimento e o bem-estar criando a campanha VIVER BEM.

Idealizada em 2020, a campanha não foi iniciada devido às normas sanitárias de isolamento social trazidas pela pandemia. Apesar disso, o cenário pandêmico potencializou o desejo da SOBECC em oferecer aos profissionais as ferramentas de apoio para os auxiliar na identificação de áreas da vida. Pensamos: “Falar sobre viver bem em um momento tão difícil? Por que não?”.

O objetivo da campanha é oferecer oportunidades para os profissionais de saúde conseguirem viver bem, porque “Viver Bem” vai muito além de trabalhar bem. Sabemos o quanto o profissional de Enfermagem se dedica a inúmeras especializações, mestrado, doutorado, cursos, palestras, *workshops* e acúmulo constante de conhecimento, com foco exclusivo em se tornar um profissional qualificado e atualizado.

Temos certeza, porém, de que o profissional não é somente isso. Ele é humano e poderia dedicar um pouco do seu tempo para desenvolver o autoconhecimento, para saber de si, se conhecer, se entender, se acolher e aplicar a generosidade consigo mesmo.

A campanha Viver Bem permeará todos os momentos e eventos da SOBECC, sempre com o objetivo de ouvir e apoiar os profissionais associados, com temas referentes à Saúde Mental, Alimentação, Saúde Integrada, Atividades Ocupacionais, Bem-Estar Físico, Atividades Físicas, Organização do Tempo, Educação Financeira, Empatia e Meditação, entre outros temas que vêm sendo sugeridos por todos.

A campanha não tem a missão de estabelecer critérios para um bom profissional, mas sim de realinhar as atitudes internas para que os profissionais vivam bem e se questionem, se autoconheçam e se perguntem “Atualmente, eu faço mais o que eu gosto ou o que eu não gosto?”. A ideia é que nós, profissionais de saúde, saibamos dividir nosso tempo entre nós mesmos e o outro; que saibamos realizar pequenas metas pessoais, metas internas não relacionadas ao profissional; que saibamos priorizar e usar o tempo a nosso favor, jamais contra; que passemos a confiar em nós mesmos e a dar créditos aos nossos sentimentos.

A iniciativa da Campanha tem patrocínio das empresas CNPH, Owens & Minor e Halyard e conta com a sua participação. Responda: O que é Viver Bem para você? Envie sua sugestão de pauta para o e-mail sobecc@sobecc.org.br e coloque no título CAMPANHA VIVER BEM. ■

Simone Garcia Lopes

Possui Graduação em Enfermagem pela Universidade de Mogi das Cruzes (1996). Mestre em Bio Engenharia pela UNIVAP. Atualmente é Professora da Faculdade de Medicina do ABC da Disciplina de Centro Cirúrgico e CME. Consultora Técnica para Desenvolvimento Adaptação e Aprovação de projetos de Estabelecimentos de Assistência à Saúde (EAS) de acordo com normas da Anvisa. Membro da Diretoria da SOBECC.



Beleza e autoestima para vender e para cuidar

Minha venda vai além do batom. Eu vendo sonhos, ou melhor, eu permito sonhos.

Foi em uma sessão de beleza que a Enfermeira paulistana Rosemeire da Silva Oliveira, a Meire, de 48 anos, viu sua vida mudar por completo. O efeito dos produtos importados e de excelente qualidade lhe causou grande encantamento. “Fiquei impressionada com o resultado imediato dos produtos na minha pele”, comenta, alegando que precisou, naquele momento, adquirir todos os itens que estavam sendo demonstrados. “Naquele momento, pensei: vai ficar cara essa brincadeira, mas, mesmo assim, comprei”. Meire explica que estava endividada, na época, e que planejou começar a vender os produtos para poder usar e, com certa dedicação, adquirir uma renda extra.

Assim, a Enfermeira passou a consumir e a vender, apresentando os produtos para todas as mulheres com quem convivia. E sua atuação não se restringia apenas a mostrar os itens. “Eu queria que as mulheres se sentissem mais bonitas e, ao mesmo tempo, aprendessem a cuidar da própria pele”, salienta, explicando que, com o passar do tempo, notou estar envolvida e completamente apaixonada pela atividade e também pelos ganhos e resultados obtidos junto às suas clientes. O que era para ser um complemento de renda, se tornou sua principal fonte.

Uma nova atitude

“Eu, que já conhecia a atividade de cuidar das pessoas como profissional de Enfermagem, comecei a cuidar da autoestima das mulheres”, diz Meire. Segundo ela, ensinar o autocuidado e proporcionar a muitas mulheres a rara oportunidade de empreenderem e serem donas de seus próprios negócios foi extremamente gratificante. “Eu passei a ajudar as mulheres a aumentarem seus ganhos e sua qualidade de vida”, afirma com orgulho.

Na atividade há 10 anos, Meire já conquistou com louvor o cargo de Diretora Sênior Independente de Vendas, algo realmente notável. Para ela, os pontos positivos da atividade são obter ganhos proporcionais ao próprio esforço e trabalho, além de poder usufruir de um estilo de vida no qual consegue priorizar a si mesma e se cuidar melhor. “Agora, tenho mais tempo para mim. Hoje, pratico atividades físicas e tenho uma rotina”.



Ser seu próprio chefe é o sonho de muita gente e Meire conquistou, com mérito próprio, esta marca. Porém, a Enfermeira deixa claro que ser dona de seu próprio negócio exige foco, disciplina e motivação constantes. “Não é como atuar em regime CLT, com chefes nos cobrando. Nós fazemos o nosso resultado e isso pode ser bom ou ruim”, explica, deixando claro que é muito importante traçar metas e realizá-las.

Meire tem o objetivo de se tornar Diretora Nacional no segmento em que atua e, para isso, trabalha duro.

Enfermagem

Por cinco anos, Meire conseguiu conciliar a atividade de Enfermagem com a de consultora de produtos de beleza. Atualmente, consegue alternar as atividades, de acordo com a motivação. Não atua mais em hospitais, mas leciona em pós-graduação de Centro Cirúrgico e Centro de Material e Esterilização.

Formada em Enfermagem há 19 anos, atua na área desde quando era auxiliar em 1997. Escolheu a profissão por gostar de cuidar de pessoas. Quando conciliava ambas as atividades, seus colegas de hospital sabiam de seu sucesso nas vendas. “A falta de autoestima também causa doenças. Para cuidar de outras pessoas, é necessário cuidar de quem cuida também”, comenta. Meire ressalta que a Enfermagem vai muito além da profissão. Para ela, é uma manifestação de amor ao ser humano. Segundo ela, a atuação como consultora de produtos de beleza lhe ensinou a se amar em primeiro lugar, cuidar da própria imagem e da própria saúde, transformando vidas.

A Beleza está em tudo

A Enfermeira recomenda, a quem pretende começar em uma carreira alternativa, que tome como exemplo a força



Rosemeire da Silva Oliveira e seus colegas de hospital.

de atuação dentro de um hospital. “Nós lidamos com sofrimento e superação a cada dia. Então, tudo o que fizer, faça com amor e será bem-sucedido. Agarre a oportunidade e dê o seu melhor”, aconselha.

Meire se emociona quando conta que, tanto como Enfermeira quanto como consultora de vendas, ela toca vidas e mexe com o coração das pessoas. “Certa vez, em uma sessão de beleza com três mulheres, uma delas mal queria passar os produtos. Eu a incentivei, dizendo que seria para enviar uma foto à minha diretora. Ela topou apenas para me ajudar. Ao fim da sessão, essa mulher se olhou no espelho e se desfez em lágrimas. Chorou muito. Pensei que eu a havia magoado, mas ela explicou que nunca havia se enxergado tão bonita. Aquilo me marcou”, conta, deixando claro que se orgulha em fazer uma diferença tão positiva na vida dos outros.

“Minha venda vai além do batom. Eu vendo sonhos, ou melhor, eu permito sonhos”, diz Meire, afirmando que tudo depende de como a pessoa aproveita a oportunidade.

Meire é Diretora Sênior Independente de Vendas da Mary Kay e nós, da SOBECC com Você, torcemos para que ela e outras que exercem atividades fora da profissão tenham cada vez mais sucesso. ■

Rosemeire da Silva Oliveira

Formada em Enfermagem, pós-graduada em Obstetrícia e Saúde Pública. Por vinte anos trabalhou em hospital particular, sendo oito anos como supervisora do Centro de Material e Esterilização. Por conta de sua experiência e formação, é professora de pós-graduação em Centro Cirúrgico, além de promover treinamentos em empresas sobre primeiros socorros. Como empreendedora, segue à frente de uma empresa multinacional do segmento de beleza e cosméticos, na qual lidera equipes de vendas.





O tempo seco pede: hidrate-se

Muito se fala de dietas especiais e da necessidade da prática de exercícios físicos, mas o vital mesmo pode passar batido: beber água!

Nosso corpo é composto por água. Muita água. Esse vital elemento pode representar de 40 a 80% da composição total do corpo humano. Sem água, funções essenciais do organismo são comprometidas e, em até quatro dias, o pior pode acontecer.

A falta de água causa confusão mental, ressecamento da pele, queda de cabelo, ressecamento das mucosas, diminuição da capacidade motora, alteração da pressão arterial e muitos outros problemas. O fator complicador, no caso, é que nós só nos lembramos de beber água quando estamos com sede ou em períodos muito quentes. E, muitas vezes, substituímos a água por outro tipo de líquido, o que também pode ser prejudicial. Bebidas alcoólicas, por exemplo, além de não resolverem o problema da sede, podem causar o efeito oposto, a desidratação.

Urina amarelo-escuro e com odor forte, dor de cabeça e sede são indicadores de desidratação. O ideal, neste tempo seco, é que não deixemos chegar a esse momento. Os dois litros, em média, por dia indicados pelos médicos e especialistas, a princípio podem parecer muito, mas representam apenas oito copos de água por dia. Se o indivíduo consumir apenas três copos de água por período, após uma manhã, uma tarde e uma noite, cumprindo o ritual terá consumido nove copos e alcançado a meta saudável.

Benefícios da água

A água é, segundo cientistas, a responsável pela vida em nosso planeta. Os benefícios são inúmeros e as vantagens para quem já conseguiu incluir uma rotina de consumo saudável são incontáveis. Ainda assim, pode-se destacar:

1. Propicia um aspecto saudável: a água deixa o indivíduo com aspecto mais equilibrado, melhorando a elasticidade e a textura da pele, hidratando unhas e cabelo.
2. Transporta nutrientes: além do oxigênio, a água auxilia no transporte e na absorção de nutrientes, como a glicose (pela corrente sanguínea) e outros.
3. É o melhor detox: parece óbvio, mas realmente a água ajuda a limpar o organismo. Ela contribui para a formação do bolo fecal e evita doenças do trato urinário, ao eliminar toxinas por meio da urina.
4. Regula a temperatura do corpo: em dias quentes ou durante os exercícios, a temperatura do corpo aumenta e nós, conseqüentemente, transpiramos para que a temperatura retorne ao normal. Para isso ocorrer, é necessário que haja água no organismo.



Alimentação

Pouca gente sabe, mas o cardápio pode ser um grande aliado à hidratação. Se o indivíduo consumir leite, verduras ou frutas, absorverá água indiretamente, o que pode reduzir a necessidade de copos de água durante o dia. Da mesma maneira, alimentos com grandes quantidades de sódio, como embutidos, processados ou salgadinhos, podem aumentar a necessidade da ingestão de água. Sucos artificiais e refrigerantes não são bons substitutos à água, devido ao sódio, ao açúcar e aos conservantes que podem, inclusive, levar à desidratação. Também, por isso, os alimentos naturais são os mais indicados na reposição de líquidos.

Memória

Muita gente reclama que não consome a quantidade ideal de água durante o dia, por não se lembrar. Existem dois artifícios muito utilizados e recomendados por quem já conquistou a rotina de beber água. Uma delas é andar sempre com a garrafinha de água em mãos. Pode parecer simples, mas o fato de transportar a garrafa já é um lembrete constante de que é necessário se hidratar.

A outra maneira muito utilizada é por meio de aplicativos para celular. Não importa se você utiliza celular Android ou iOS, há mais de uma centena de aplicativos desenvolvidos com o objetivo exclusivo de lembrar o usuário de beber água. Veja com o qual você se adapta melhor e comece a se hidratar corretamente hoje mesmo.

Umidifique o ambiente

Além de beber água, é importante lembra de umidificar o ambiente. Assim, você beneficia também suas vias respiratórias e torna o ambiente mais agradável para visitantes e animais domésticos. Você pode optar por umidificadores de ar ou até deixar uma toalha molhada no ambiente. Você vai notar que aquela sensação de secura no nariz passará em pouco tempo Se cuide! Se hidrate! Beba água! ■

Fontes: Portal Drauzio Varella / Portal Tua Saúde



Semiologia e Semiotécnica de Enfermagem

Semiologia e Semiotécnica de Enfermagem agora na sua 2ª. edição, revista e atualizada, em seus 14 capítulos, visualiza, de maneira icônica e paralela os dois conteúdos, procurando atender aos anseios insistentes de leitores. Tem o objetivo de subsidiar e orientar, preferencialmente, o estudante de Enfermagem no exercício formativo e cotidiano de suas ações semiológicas e semiotécnicas da área, portanto, uma ferramenta de ensino e aprendizagem na operacionalização do cuidar. Foram revisados cuidadosamente cada um dos doze capítulos e incorporadas algumas sugestões de leitores, complementando as tabelas de parâmetros normais e anormais (Problemas de Enfermagem), com o acréscimo dos Diagnósticos de Enfermagem pertinentes e, ao mesmo tempo, os procedimentos básicos de Enfermagem específicos a cada sistema orgânico abordado. Ainda, foram acrescentados dois capítulos que são “Consulta de Enfermagem: a tecnologia do cuidar integral” e “Histórico de Enfermagem”. Compostos de entrevista, identificação, hábitos, condições da comunicação e demais percepções e exame físico, que fazem parte do Processo de Enfermagem e sua Sistematização direcionando as ações de Enfermagem.

Além disso, o leitor pode usufruir de vídeos indicados via QR Code, onde encontrará alguns procedimentos básicos



Semiologia e Semiotécnica de Enfermagem

Autor: Maria Belén Salazar Posso.

Editora: Atheneu.

Ano: 2021

de Enfermagem. Os capítulos de 4 a 12 abordam os sistemas orgânicos, com os principais Problemas e Diagnósticos de Enfermagem, exame físico e procedimentos respectivos. O Capítulo 13 apresenta os procedimentos técnicos e complementares de Enfermagem e, no Capítulo 14, o leitor encontra a Terminologia Técnica utilizada nos textos.

O livro “Semiologia e Semiotécnica de Enfermagem” é essencial para o estudante de Enfermagem e para todo o profissional comprometido com a qualidade do cuidar. ■

